



© 01.

意思是“潮湿” “乾”

Adrak / Ardraka / Nagara (shunti)

Sanskrit: Ardraka 新鮮的. Nagara / shuntha / shunti 乾燥的

English: Fresh Ginger / Dry Ginger

Latin: Zingiberis officinale roscoe - Rhizoma

Rasa: pungent, sweet,

shunti

virya: Hot (fresh is warm, Dry is hot).

Rasa: pungent

vipaka: Sweet.

virya: Hot

Doshas: ↓vata, ↓kapha, ↑Tpieta

vipaka: pungent

↓kapha, vata. ↑T

Guna: Fresh ginger 是油膩的. 重的.

Dry ginger 是乾, 輕, 小 (剔透的).

Dhatu (tissue): All tissue.

Srotas (channel): 消化系統, 呼吸系統, 循環系統.

Ayurveda Action:

Amanasaka 破壞毒素, pacana 消化, chardnigrahana 防止嘔吐.

Hikkanigrahana 停止打嗝, Agni dipana 提高消化火.

Grahi 從腸道吸收液體, Arsoghna 去除痔, Rasayana 回春.

Sitaprasamana 降低冷的感覺. Kasasvasahara 緩解咳嗽和呼吸困難, Vedanasthapana 緩解疼痛.

鎮痛藥 Analgesic, 止吐 Anti-emetic, 春藥 aphrodisiac,
驅風 Carminative, 發汗藥 diaphoretic, 祛痰 expectorant.
鎮定神經, 刺激物 stimulant.

通常使用.

◎ 新鮮: 發汗, 祛痰, 驅風, 解痛, 止吐,

◎ 乾燥: 刺激物, 通經.

H
01
關節炎。薑可清除 Ama, ↓ kapha, 消化毒素和抗發炎。在傳統的 Ayurvedic 經常使用, 例如: Triphala guggulu, yograj guggulu,

肺部: 針對於 kapha, Vata 的化痰, 咳嗽, 冷(感冒)。

使用: "薑" 亦可稱為蕘能藥, 是一個真正的靈丹妙藥, 有許多癒合的特性。在阿育吠陀是主要的藥材之一。尤其是針對 Vata 所引起的疾病, 還有消化的問題。

薑混合岩塩, 可以降低 Vata。薑若混合冰糖, 可 ↓ pitta, 若與蜂蜜混合, 可 ↓ kapha。

新鮮的薑: 用新鮮的薑製作薑果醬, 稱為 Allaepauk。

1. 薑汁混合水和蔗糖, 煮成糖漿
2. 加上紅花(蕃紅花), 小豆蔻粉, 肉豆蔻, 和丁香粉, 混合一起, 有利於消化不良, 脹氣, 絞痛(胃), 嘔吐, 痙攣, 脹胃痛, 發燒, 感冒, 咳嗽, 哮喘, ↑ pachaka Agni (負責消化)。

④ 針對消化不良, 可用等量的薑汁 + 檸檬汁 + 岩塩, 在飯前清洗喉嚨和舌頭, 同時可增加食慾。

⑤ 口嚼一片新鮮的薑片, 薑汁可緩解喉嚨痛, 聲音嘶啞和喉炎。

⑥ 薑片貼在肚臍上, 可以減輕腹瀉。

⑦ 薑汁 + 洋葱汁, 可防止噁心, 嘔吐和乾吐。

⑧ 針對糖尿病, 薑汁 + 冰糖(糖尿病和尿崩症), 一天二次。

⑨ 神經緊張頭痛: 薑汁混合牛奶, 用乾薑做鼻煙使用。

乾燥的薑: Trikatu (薑, 黑胡椒, 長胡椒) 可以驅風, 加入湯藥可以預防噁心。

④ 用於消化不良, 食慾低下: 乾薑混合 Ghee 或熱水。

⑤ 若腸胃疼痛, 可用"熱酒"乾薑, 再加上 1-2 茶匙的蓖麻油或者混合薑粉。

- ① 针对 Vata, kapha 的慢性风湿痛, 冷感冒, 过多的粘液, 在睡前喝姜茶, 蓋上綿被, 讓身体流汗。
- ② 頭痛: 姜糊和蘆薈凝膠, 貼在頭頂。若牙痛, 臉夾疼痛, 亦可貼在臉上或牙齒上。
- ③ 神經性頭痛: 混合姜, 肉桂, 蕨麻根, 丁香, 弄成糊, 貼在頭頂。
- ④ 昏暈: 薄片的姜粉糊貼在眼睛四周, 或者, 加上黑胡椒, 長胡椒, 磨成粉用一小捏放入鼻孔中, 這也可幫助昏迷及腦膜炎。
- ⑤ 從血漿, 血液中清除 Ama。

其它用途: 打嗝, 心臟病, 喉炎 (姜或姜糊在咽喉), 嘔吐, 便秘, 增強記憶, 清除血管阻塞, 失禁, 脹氣, 眼疾, 哮喘。
 “姜汁”特別有效於感冒, 咳嗽, 嘔吐, Vata 癱瘓, 發汗。
 “乾姜”特別有效於 ↑ Agni, ↓ Kapha。

⑥ 乾薑有利於心臟疾病和循環, 肉毒炎, 消化毒素, 抗炎症肉毒炎, Kapha 精神層面: 最 Sattvic. Ama,

⑦ 鮮薑 - 有利於 Pasadhat Vagni。氣脈運行時。
 注意事項: 在有皮膚病, 發燒, 流血, 潰瘍時, 不可過量使用。否則 ↑ Pitta。

⑧ 也滋養生殖系統

Remedies: 源自於配方 102。

1. 若由於 Ama 所引起的發燒, 可將 Vettumaran 藥片碾碎成粉狀, 混合新鮮或乾的姜汁一起服用, 在早、晚及後服用。

2. 若耳部嚴重疼痛, 可用姜汁拌取微濕, 滴入耳內 2-3 滴。

3. 打嗝 - 1g 的乾姜粉混合蜂蜜, 一日三次於餐後。

4. 消化不良 - 用 5g 乾姜粉 + 10g jaggery, 一日二次於早/晚餐後。

姜的屬性:

包含 80.9 的水

2.3 的蛋白質

0.9 的脂肪

2.4 的纖維

12.3 的碳水化合物

H
01

5. 緩解腸道蠕虫, 噁心, 消化不良, 胃痛 - 採取等量的①乾姜粉, ②豆蔻
③大蒜, 製成藥湯, 於早/晚睡前服用 25ml 藥湯.

6. 緩解咳嗽和消化不良 - ① - 單位乾姜, ② - 單位芝麻粒, ③ - 單位
jaggery, 加在一起磨成粉, 每次 10g, 一日三次於三餐飯後.

7. 緩解間歇性咳嗽 - 等量的①乾姜, ②小茴香, ③糖磨成粉.

4.

└ 酸

④ H02.

Āmalaki (又称为母亲或護士或保姆)

Sanskrit: Āmalaki, English: Emblic myrobalan; Indian Gooseberry.

Latin: Emblica officinalis Zuphorbiaceae

Rasa: Mostly sour, but include all tastes (except salty).

Virya: Cold.

Vipaka: Sweet.

Guna: light, dry (Ruksha), heavy (Guru).

Doshas: all. 主要 ↓ Vata, pitta, 如过量則 ↑ kapha, 提高 ↑ ojas.

part used: fruit.

Dhatu (Tissues): All, especially blood and muscles.

Srotas (Systems): Circulation, digestion, excretory.

Ayurvedic action:

Rasayana: For pitta Rejuvenation

Vajikarana: Aphrodesiac

Jivaniya: 提高能量 promotes energy

Sukrala: 提高生殖液. increases reproductive fluids.

Vrsya: 提高性能力 Increases sexual potency

Hridaya: 心臟補品.

Dipaniya: 喚醒消化力. Awakens digestion.

Raktasodhana: 淨化血液. purifies the blood.

Raktavardhaka: 滋養血液組織 Rakta dhatu.

Raktapittahara: 治療血液 (Pitta) 疾病.

Tridosaghna: 緩解所有三個 Doshas.

Kesyā: 頭髮補品.

pramehaghna: 對抗泌尿疾病和糖尿病

Medhya: 心靈補品

Anuloma: 引導 Vata 流量.

Virecana: 瀉藥.

Cakṣusya: 滋眼睛.

H
01
H
02
使用: 所有 pitta 疾病, 所有難治的泄瀉情形, 貧血 anemia, 結腸炎 colitis, 糖尿病 diabetes, 胃炎 gastritis, 痛風 gout, 便秘, constipation, 頭髮过早花白及掉髮, 肝炎, 痔瘡, 出血性疾病, 眩暈, 肝或脾虛弱, 降低乳脂

禁忌: 腫瘤

注意: 急性腹瀉, 痢疾不可使用。高 kapha 和 Ama 時, 要慎重使用。

劑量: 每天 50mg - 30g

no. 13 組合: 1. Haritaki, psyllium 車前子 - 便秘,

14 2. Amalaki and shatavari, 和甘草 - 腸胃炎

15 3. Amalaki, Arjuna, bala, bibhitaki - 心臟疾病, 心律失常。

4. Amalaki, Guggulu for 高脂血症。

5. Gurmar, Amalaki, 薑黃, Neem, shilajit, 黑胡椒 for 糖尿病。

6. kutki, Amalaki, Neem, Guduchi for 肝臟疾病。

② 消化 - 敏感性消化, 便秘, 潰瘍, 酸度, 胃炎, 結腸炎, 肝炎, 痔。特別有用 - 腸道炎症和出血情形。

③ 小劑量 - 便秘, 大劑量 - 瀉藥

④ 肝 - 其酸味可壓抑肝臟, 抗氧化性能可保護肝臟, 是有效的肝清潔劑。

⑤ 保護心臟, 減少膽固醇和動脈硬化, 超級的抗氧化和全身虛弱的補品。

⑥ 用於四季, 疾病恢復期, 滋養血液組織。

"Amla" 字面的意思是酸味, Amalaki 的另一個名字是 dhatri, dhatri 是母親或者是護士, 表示 Amalaki 是終極照顧者和治療者, 這是長生不老藥補品 (果醬) Cyavanaprash 的主要成分, 是一個復興肺, 所有三 Doshas 和循環系統極好的草藥。Amalaki 減輕腸道發炎, 協助腸功能和加強心臟。

Uses:

所有 pitta 疾病, 所有頑固尿的狀況, 貧血, 膽汁出血, 結腸炎, 便秘, 發燒, 糖尿病, 胃炎, 痛風, 頭髮早灰, 肝炎, 痔瘡, 肝臟虛弱, 半精神錯亂, 骨質疏鬆症, 脾虛弱, 眩暈, 重建血液, 骨髓細胞和組織。它增加紅細胞計數和調節血糖。
心臟補品, 清潔口腔, 防止牙齒出血, 停止胃和結腸炎, 增強牙齒, 幫助視力。
維生素 C 最高的來源, 蟬蛻, 酸度, 眼和肺炎症, 潰瘍, 尿痛, 內出血。
心靈平靜。

生物壓滯作用。

· 抗酸劑 · 消炎 · 抗解熱 · 消化 · 瀉藥 · 保肝 · 止血 · 抗氧化劑 · 強心劑
· 滋養 · 補眼 · 壯陽藥

通利症：

① 代謝紊亂 - 由 pitta, 膽汁過多使血液貧血, 因貧血而引起的掉髮。
多餘的 pitta 燃燒著髮根。

△ Amlaki 油特別好 - 可減輕掉髮和早期的灰白頭髮。

△ 它是著名的爆發活力和通利原素, 以年齡下降, 增強男子氣概, 促進英俊力和誘導子健康。在戒煙和化癆期間

△ 使用 Amlaki 作為恢復免疫性和保肝性。

② 消化 - 敏感者消化不良, 便秘, 潰瘍, 酸度痔瘡, 特別適用於腸子發炎和出血。
小劑量可解便秘, 大劑量為瀉藥。

③ 肝臟 - 是肝臟清潔劑, 過多的酸味會擠壓肝臟, 其抗氧化特性可以保護肝臟。

④ 心臟 - 對血液的親和力, 有助於滋養和保護心臟。透過降低膽固醇和恢復健康來保護動脈損傷。

△ 超級好的抗氧化劑, 及用於手術過後或疾病恢復期。

血液 → △ 它有助於滋養 (rakta dhata) 血液組織和 rakta dhata vagni 有效發揮功能, 從而緩解“貧血”狀態, 這特別安撫 Sadhaka pitta 更影響清醒度和心靈的平靜 (medhya rasayana)。

NOTES:

■ 這樹長滿醋栗狀果實, 生長在整個印度, 瓦拉納西的品種被認為是最好的。栽培的品種果實肉度較大, 而野生的果實較小。

■ 它所含大量的維生素 C 是蔬菜中含量最高的, 是橙子的 20 倍。

■ 儘管 Amlaki 主要是酸味, 不但可以增加 agni 的消化功能, 而不會加重 pitta。這是很罕見的 (Astangahridaya Samhita), 見其冷性和消化後的味道 (vipaka) 是甜味。

■ Amlaki 透過酸味來減輕 Vata, 透過 (vipaka) 甜味和冷性, 才減輕 pitta, 即濕和乾燥的性質, 可減輕 kapha, 因此可平衡三 doshas。

■ 臨床試驗也証實有保護心臟的作用, 也降低血清膽固醇水平指示, 抗動脈粥樣硬化作用 (Tillotson 2001)。

Amalaki

Sanskrit : Amalaki English : Emblic myrobalan Latin : Indian Goosederry

植物描述：大約是10公尺高的樹，有許多的分枝，光滑、暗色，果實是圓形，有光澤，成熟時呈現黃綠色。

Rasa : 除了鹹味，涵蓋其他五種味道。

Virya : 冷

Vipaka : 甜

Dosha : - V P K (過度使用，提高Kapha)，提昇Ojas。

Guna : 亮、乾燥、重。

Dhatu : 全部 (特別是血液組織和肌肉組織)。

Srota : 消化、循環系統、排泄系統。

植物使用：果實、種樹根、葉子、花。

棲息地：喜馬拉雅山脈、沿海地區、克什米爾。

成分：

Organic acids 有機酸 Ascorbic acid (Vitamin C) 新鮮水果1g / 含75mg，乾燥水果1克/ 23mg 維他命C含量。

Bioflavonoids 生物類黃酮 Quercetin , Kaempferol.

Polyphenols 多酚類 Gallic acid 沒食子酸

Cytokinins 細胞分類素 Zeatin

(Shishoo 1997 , Williamson 2002).

阿育吠陀效能：

提昇能量、提高生殖液、提高性功能、心臟補品、喚醒消化力、淨化血液、滋養血液組織、癒合Pitta的血液疾病、緩解所有Doshas、頭髮補品、對抗泌尿疾病和糖尿病、心靈補品、引導Vata流量、瀉藥、滋養眼睛。

緩解Pitta的相關疾病，如貧血、頭髮過早花白、掉髮、肝炎、出血性疾病等。

生物醫學作用：

抗酸劑、消炎、抗解熱、助消化、瀉藥、保肝、止血、抗氧化劑、強心劑、營養、補眼、壯陽藥。

適應症：

* 代謝失序 - 由於Pitta，膽汁過多使血液貧血，因貧血而引起的掉髮，多餘的Pitta燃燒著髮根。*Amalaki oil 可以減輕掉髮和早期的灰白頭髮。

* 著名的適應原素 - 煥發活力，降低年齡，增強男子氣概，促進免疫力和誘導平衡健康。*在放療和化療期間，使用Amalaki作為恢復免疫力和保肝。

* 消化 - 敏感性消化不良、便秘、潰瘍、酸度、痔瘡、特別適用於腸子發炎和出血。

*小劑量可解便秘，大劑量為瀉藥。

* 肝臟 - 是肝臟的清潔劑，過多的酸味會擠壓肝臟，其抗氧化特性可以保護肝臟。

* 心臟 - *對於血液的親和力，有助於滋養和保護心臟。

*透過降低膽固醇和恢復健康，來保護動脈損傷。

*超級好的抗氧化劑，即用於手術過後或疾病恢復期。

* 血液 - 它有助於滋養血液組織 (Rakta dhatu) 和血液組織Agni，有效地發揮功能，從而緩解貧血狀態，它特別安撫Sadhaka Pitta，以免影響清晰度和心靈的平靜。

* 有利於慢性疾病(包含糖尿病)，淨化排毒、腹瀉

禁忌：

* 急性腹瀉、痢疾不可使用。

* 高Kapha 和Ama時，不可使用。

劑量：

水果粉3~6g。

，

⑥ H03.

Arjuna

白色或閃亮

Sanskrit: Arjuna

Hindi: Arjun

English: Arjuna Myrobalans

Latin: Terminalia arjuna - cortex (Combretaceae). Arjuna 樹: 那白色的接樹 - 一年會

Rasa: Astringent, bitter.

脫皮一次, 其新的皮光也帶來新的生命。

Virya: Cooling

樹不斷的強壯與成熟, 可見其生命力強大。

Vipaka: pungent

保護老人和加強心臟功能是優勢。

Guna: Light, dry

描述: 這植物生長到 25 米高, 莖皮是白色, 有光澤, 厚。

Doshas ↓ pitta, ↓ kapha. (心悸失常時 ↑ Vata).

裡面紅嫩。

Dhatu: plasma, blood, bone, reproductive

Srotas: Circulatory, reproductive

Part used: Bark and fruit.

成份: 三萜類, 黃酮類和多酚類物質。

⑧ Dose: 粉 1-3g, 汁 10-20ml - 次。

植物甾醇 (Bone 1996).

60-120ml for 一天。

Ayurvedic action.

⑨ 1-6g per day or 3-15ml

Hrdaya: 心臟補品。

per day of 1:3 @ 45% tincture 藥酒。

Varanya: 潰瘍癒合, 糖尿病潰瘍。

pramehaghna: 尿路疾病, 糖尿病 - 尿路。

Medas - hara: 降低脂肪組織。

Mūtravirecana: 利尿劑 (Diuretic)

Vājīkaraṇa: 春藥 (Aphrodisiac)

Rakta'sodhana 從血液淨化過高的 pitta。

Raktasambhaka 傷寒, 止血, 外用 - 潰瘍, 傷口癒合。

Sandhāniya 修復骨頭 mend bones, 斷裂的骨頭

purīśasamgrahaniya 便秘。

Kāśa'sasahara 緩解咳嗽和呼吸疾病。

kaphapitta-jit 征服 kapha 和 pitta。

Udardaprasāraṇa 緩解蕁麻疹。

生物醫學效能：心臟補品，強心，降血脂，保肝，利尿，傷筋。

適應症：Arjuna 對於充血性心臟病非常有效。

Heart: 心絞痛 Angina, 充血性心臟衰竭 Congestive heart failure, 心律失常 cardiac arrhythmia, 臨牀上；高血壓都有改善的效果。
心臟梗塞，冠狀動脈硬化心臟病，高膽固醇血症。

Lungs: Arjuna 可以幫助減輕咳嗽，清除因為過高的 kapha 而產生粘痰在支氣管炎和哮喘上。同時亦可治療過高的 pitta。

Liver: 肝石硬化，Arjuna 提高肝臟功能，肝功能障礙疑。

skin: 有效清除因 pitta 傳染的皮膚問題，如粉刺，痤瘡紅斑，瘙癢，蕁麻疹。

生殖組織：它的理味，可以防止早洩和子宮出血（崩漏），泌尿系統疾病，性病。

①傷口癒合 - 疤痕，修復骨折癒合，可用膏狀物或因T到外塗加速癒合

※樹皮粉 + 蜂蜜 - 用於 pitta 障礙疑，腹瀉，痢疾，出血。

②內服 - 外用 - 可治療糖尿病潰瘍。

組合：

1. Ashwagandha, Arjuna, Amalaki, Bala - For 心臟疾病，和相關的機能退化。

2. Arjuna, Turmeric, kutki - for 肝功能異常。

3. Sariva^{Arjuna}, Sandalwood, neem, Manjishtha - for 皮膚疾病和感染。

4. Guggulu^{Arjuna}, frankincense, Myrrh - for 膽固醇和充血性障礙疑。
Shallaki^{乳香}

※ Arjuna 亦用於孤獨，悲傷，沮喪，減少過度反應和創傷。

※ 它增強身體回春的進程，加速更換死亡細胞或弱的細胞。

Arjuna

Sanskrit : Arjuna English : Arjuna Myrobalans Latin : Terminalia arjuna - cortex
(Combretaceae)

植物描述：這種植物生長到約25米高，樹皮是白色的，有光澤、厚、裡面紅嫩。

能量 / 屬性

Rasa : 澀味、苦味

Virya : 冷

Vipaka : 辣

Dosha : - P K (心律失常時，+ Vata)

Guna : 青、乾燥。

Dhatu : 血漿、血液、骨骼、生殖組織。

Srota : 循環系統、生殖系統。

使用：樹皮、果實。

成分：

Tannins 丹寧

Triterpenoid Saponins 三萜皂苷

Arjungenin , arjunglycocides

Flavonoids 類黃酮 Arjunone , arjunolone

Phytosterols

(Bone 1996).

阿育吠陀效能：

心臟補品、潰瘍癒合、糖尿病潰瘍、尿路疾病、糖尿病、降低脂肪組織、利尿劑、春藥、從血液淨化過高的Pitta dosha、傷藥、止血、修護斷裂的骨頭、便秘、緩解咳嗽的呼吸道疾病、征服Kapha 和 Pitta、緩解尋麻疹。

*外用 - 潰瘍癒合。

生物醫藥效能：

心臟補品、強心、降血脂、保肝、利尿、傷藥。

適應症：

- * 心臟 - 心絞痛、充血性心臟衰竭、心律失常、心肌梗塞、冠狀動脈硬化心臟病、高膽固醇血症。* Arjuna 對於充血性心臟病非常有效。
- * 肺部 - 可以減輕咳嗽、清除因過高的Kapha而產生的粘液，在支氣管炎和哮喘上。* 同時亦可治療過高的Pitta。
- * 肝臟 - 肝硬化、Arjuna提高肝臟功能、緩解肝功能障礙。
- * 皮膚 - 有效清除因Pitta傳染的皮膚問題，如粉刺、座瘡紅斑、搔癢、尋麻疹。* 生殖組織 - 它的澀味，可以防止早洩、子宮出血、泌尿系統疾病和性病。

外用：

- * 傷口癒合 - 疤痕、修復骨折癒合，可用膏狀物或酊劑外塗，加速癒合。

禁忌：

懷孕、便秘

劑量：

粉末每日1~3克。

H
01
H
02
H
03
适应症:

- ① 組織 - 傷口癒合能力佳, 在創傷後証
明能使疤痕癒合。術後恢復
和修復骨折, 外用藥膏或湯劑
均可迅速加速癒合。 (paranjpe
2001)
它在內部和外部都可以用於治
療糖尿病性潰瘍。

禁忌:

① 懷孕, 便秘,

劑量:

每日 1-6 克 (乾皮)。

NOTES.

- ▲ Arjuna 是一棵高大的樹, 可長到 25m, 它喜歡河岸和大量的水, 遍佈印度各地和斯里蘭卡。
- ▲ Arjuna 也是傳奇英雄的名字 Mahabharata, 他擁有力量, 像 Arjuna 一樣堅毅和保護家人, 將這樣的品質帶在身上。
- ▲ 煎煮樹皮會湧出三葉草, 傳統上是用牛奶或是 ghee 作成藥用酥油 Arjuna ghrita
- ▲ 雖然, 最初在 Coraka 被分類為 raktastambhana 草藥, 用於止血。但是後來的作家 (Vagbhata, Caranapandita), 歸類為對「心臟」有益 (hridaya)。

Uses:

- △ 心臟病的最佳草藥 (預防並有助於預防心臟痛。治療心臟手術後的疤痕。^{組織})
- △ 膽汁、水腫、挫傷、骨折、腹瀉、吸收不良、性病、治療組織。
- △ 外在潰瘍瘡癤皮膚病。

© H04.

Ajamoda /ajowan

Sanskrit : Ajamoda 𑖦𑖦𑖦

Latin = Tracnyspermum ammi

English : ajowan

part used : seed

Rasa = pungent, bitter

virya : Hot

vipaka : pungent

Guna:

Doshas. ↓ Vata (gas), ↓ kapha , ↑ pitta . ↑ Agni

Ajamoda Remedies

- 好的防腐劑, Vata便秘, 腹部疼痛, 消化不良, 利尿.
1. 5g Ajamoda + 100ml 水, 煮開即可, for 兒童消化不良, 腹瀉, 霍亂.
 2. 3-5g Ajamoda 粉, 混合水, for 成人消化不良, 腹部疼痛.
 3. 等量 Ajamoda + Haritaki + 乾姜: 煮, 1杯牛奶, for Vata Ama.

④ H05.

Ashoka - 滋補品、出血和疼痛

"悲哀的御妝"

2013

Sanskrit: Ashok. (E) Ashoka Tree

Latin: Saraca indica - cortex

Taste: Bitter (Tikta). Astringent (Kashaya).

Virya: Cold (Sheeta).

Vipaka: pungent (Katu)

Guna: Light (Laghu) 輕, dry (Ruksha 乾).

Doshas: ↓ pitta, ↓ kapha.

Dhātu: Blood, muscle, fat, reproductive

Srotas: Female reproductive, circulatory.

Parts used: Roots, flowers, seeds.

Dose: Bark powder 1-3g, Decotion 20-30ml

植物描述: Ashoka 意味着 "疼痛", 亦称为 "疼痛树".

在印度神話中描述 Ashoka 為一個神聖的學韻著 Kamadeva 卡馬天神的學, 傳說誕生在這種樹下. Ashok 生長在所有的佛教寺院.

Ashoka 是常綠小喬木, 高度可達 10 米, 它有紅褐色滲和著黑色的樹皮, 花是橙紅色, 開花時間是 12-5 月.

化學成分: 樹皮含有單寧、兒茶酚、甾醇、有機鈣化合物

Ayurvedic Action:

Raktapitta: 緩解出血疾病, 月經出血, 痔瘡出血, 潰瘍出血, 痢疾出血.

尤其是月經過多, 血崩.

Stambhana 緩解流體洩漏, 和腹瀉.

Śerirogajit 治療婦科疾病.

Prajāsthāpana 防止流產

Garbhāsaya rasāyana 子宮補品.

Śvetapradara 治療白帶

Mūtrakṛcchra 緩解排尿疼痛.

Hṛdaya 滋養心臟.

Vedanāsthāpana 鎮痛劑.

• Ashoka 樹皮亦幫助繁殖能力, 有人說: 哭泣的女人, 哭泣的子宮. 情緒狀態會影響生殖器官, 如月經不規則, 不孕, 出血過多等.

• 此草藥主要針對子宮, 鎮靜, 子宮肌瘤, 卵巢肌瘤, 腫瘤, 月經過多, 痔瘡出血, 痢疾出血.

• 如理式: 藥湯, 粉, pill, ghee, 糊, 草藥酒.

適應症:

婦科: 這草藥是非常有效益於月經相關的疾病, 如子宮肌瘤, 白帶, 月經過多或阻塞. 它會產生類似雌激素幫助卵巢組織, 增強子宮內膜的修復和止血. 經前期綜合徵.

可用於糊貼的方式.

消化：消化不良，口渴，燒灼感，血液相肉疾病。

① 子宮補品 - 子宮肌和子宮內膜，以幫助下墜，流產，經期不規則。

組合 ② 清除子宮通道中過多的 Kapha Ama，如肌瘤，囊腫，子宮內膜異位症，白帶。

1. Ashwagandha, Ashoka, cinnamon 肉桂 - 加強子宮肌肉。

③ 涩味可以緩解痔瘡出血和痢疾。

2. Shatavari, Ashoka, rose, turmeric - 調節月經週期。

Ashoka

3. Myrrh, manjishtha, turmeric - for 子宮內膜異位症和子宮肌瘤。

Ashoka

4. punarnava, coriander, pippali - for 白帶。

④ 也用於治療結腸炎和潰瘍。

5. Shatavari, Ashoka, Amalaki, licorice - for 痢疾出血和痔瘡出血。

⑤ 利尿，也緩解尿痛。

禁忌：便秘。

Dosage: 1-9g per day or 3-15ml per day of a 1:3 @ 25% tincture.

⑥ Ashoka 可緩解 Vata 的神經疼痛。

⑦ 可幫助心臟功能和心律失常。

Uses:

△ 子宮的主要草藥，鎮靜劑 - 子宮 / 卵巢肌瘤和腫瘤、月經過多、痔瘡出血、痢疾。

備製：藥湯、粉、丸、酏油、藥草酒酊。

① H06.

Ashwagandha - 有激勵和平靜的雙重作用。 西藥

Common name: Winter cherry (E). Indian ginseng (E). Asgandh (H).

Sanskrit: Ashwagandha, Latin: Withania somnifera - Radix (Solanaceae)

Rasa: Astringent, bitter, sweet

Virya: Hot

Vipaka: Sweet

Guna (quality): 輕, 油膩 (黏稠糊)

Dosha: ↓ Vata, Kapha (增加 Pitta Amā, 如過量). Rare used = Roots.

Dhātu (tissue) = Blood, muscle, fat, bone, nerve, reproductive. Dose: powder 3-6grams.

Srota (channel): Reproductive, nervous, respiratory.

Ayurvedic Action:

- Visaya 提高性能力. • Balya 提高力量.
- Medhya 促進智力. • Ojas vardhana 提高 Ojas.
- Nidrajanana 幫助睡眠.
- Sukrala 提高精子數量 (生產精子).
- Sothahara 防止耗費及消耗性疾病.
- Rasayana 回春.
- VataKaphahara 降低 Vata 和 Kapha.
- Vedanāsthāpana 降低疼痛.
- Svāsa 幫助呼吸.

生物醫藥 (Biomedical Action).

適應原 (Adaptogen), 補藥, 抗炎 (anti-inflammatory), 免疫調節劑 (immunomodulator)
 抗腫瘤 (Anti-tumour), 神經鎮定劑, 溫和鎮定劑, 鎮痛, 生殖系統補品, 抗貧血,
 壯陽藥.

Uses: AIDS, 全身虛弱, 神經疲勞, 病後恢復期, 老人衰弱, 消瘦, 記憶力減退,
 肌肉乏力, 骨質問題, 過度勞累, 組織缺損, 失眠, 癱瘓, 視力不佳, 風濕
 骨炎, 哮喘, 呼吸困難, 貧血, 不孕, 淋巴結腫大, 免疫系統問題, 酗酒,
 腰痛, 建立骨質和精液, 抑制衰老, 讓大腦清晰.

外部使用: 皮膚問題, 頑固的潰瘍, 因濕腫脹.

對於女性: 穩定胎兒, 再生的激素.

癌症 - 化療. 精神用途: Ojas.

• Ashwagandha 是一種強心劑與鎮靜的草藥.
 這滋補精疲力竭的神經系統. 可以有如絲和
 如: 情緒不穩, 情緒激動或壓力, 這有具 "活力
 和平靜" 的雙重作用.

Aswa 是指 "馬", gandha 是指氣味, 即是它的
 氣味像是馬尿的味道. 又稱為 "印度人參".

• 成份:

1. Alkaloids 生物鹼, (南非醉茄).
 2. Steroidal lactones 甾體類內酯
(茄內酯 withanolides, withaferin)
 3. phytosterols 植物甾醇.
 4. Saponins 皂甙
 5. Iron 鐵.
- (Bone Ipeb, Williamson 2002).

适应症 (Indications):

Tissues 組織乏力(酸軟), 低体重, 消瘦, 缺乏血紅蛋白, 貧血, 恢復期, 運動消耗和慎用在“懷孕期間”。

- 這有益於任何類型的肌肉不平衡, 因為它可以減少發炎和增加肌肉的張力, 用於肌肉組織有特別的振興作用 (Rasayana)。這是一種合成代謝肌肉的助洗劑 (記載於 Caraka, Bhāvaprakāsa)。因為 Ashwagandha 有利於所有的肌肉組織也被用來滋補心臟, 是心臟補品, 也是子宮補品, 肺虛的補品。在恢復期增加體重和骨骼修復, 幫助緩慢發展的患者老年人。

Immunity 自身免疫性肝病, 中性粒細胞減少, 類風濕和骨關節炎, 癌症, 慢性結締組織疾病。作為消炎和止痛藥, 這常被用於腫脹或疼痛的關節炎病症。

- 中粒細胞減少 (Neutropenia) 的定義: 少數的中粒細胞^{特異的}存在血液^{異常的}中, 導致易感性增加而感染, 某些癌症的治療。可能會有副作用。

Ashwagandha 可以增強免疫系統功能低下, 並保護機體不受藥物或生活方式耗盡。它可以提高白細胞計數, 這同時具有免疫抑制及免疫補藥的能力, 因此: 是一個真正的

Amalaki 達利亞 (紅果天)。(Tillotson 2001)。

Lungs 肺部, 哮喘, 咳嗽, 過敏性病症。由於低的免疫力, 和高 kapha 和高 Vata, 加重花粉症和過敏。

Nerves 經神官能症, 失眠, 焦慮, 過度的思維, 注意力喪失, 多動障礙 (ADHD), 適用於“壓力”。這具有親和的條件, 非常有利於神經組織, 和調節 Vyana Vata 在心臟處的運動。在神經系統上, 有利於多發性硬化症疾病。它放鬆緊張的神經, 同時平靜中樞神經系統, 以提高壓力的受壓性。它是一種神經滋補的鎮定劑, 相對; 鎮靜劑。

Reproductive 生殖, 這可“回春”的草藥。作用在生殖組織, 可以緩解弱精子症, 提高精子的活力, 增加精子數量, 性衰弱, 減少陽痿。其獨特的作用: 在於促進性能力及產生精子, Ashwagandha oil 外敷, 可治療陽痿。

Gynaecology 婦科, 良好的補品, 可以滋補子宮肌肉, 尤其在有缺損的狀態及月經失調, 也用於子宮痙攣, 痛經, 閉經, 經期乏力, 陰道炎, 發炎, 白帶, 嗜睡, 春寒。

Thyroid 甲狀腺, 作用在甲狀腺疾病, 非常有利於調節甲狀腺活動。

Dosage: 3-9g per day dried root or 6-15ml per day of a 1:3 @ 45% tincture.

Ashwagandha 生長在沙質、乾燥的土壤，在印度中央邦、北方邦、喜馬拉雅山灌木 6000 公尺，古吉拉特邦和斯里蘭卡等溫帶地區。

以莖葉等級可分為四類，A 級：約 17 公分長，清晰的白色。B 級：約 5 公分長，清晰的白色。C 級：約 3-4 公分長。D 級：略帶黃色的小細根。

它是 Vata 最好的滋補草藥，同時用於因 Vata 紊亂而影響的部位，如骨骼、背部、膝蓋、臀部、耳聾和結腸。內部和外部都可使用。最大的滋補功效是生殖組織，可與牛奶、Ghee，蜂蜜一起食用。每日一茶匙，可以消除疲勞及身體的弱質，加強肌肉和骨骼及大腦。

① 兩種草藥作為治療者，punarnava 和 Ashwagandha。

punarnava 趨於恢復和振興身體系統，而 Ashwagandha 賦予抗衰老並提高免疫力的優點。

植物描述：

治療優勢：特別適合男性回春，加強肌肉、骨髓和精液，殺菌劑、利尿、鎮靜、滋補和消炎，有益於食慾、發熱、高血壓、腰痛、肌肉疲勞、過度勞累、組織缺乏、神經衰弱、再生荷不象系統。輔助治療腺體腫脹、促進組織癒合、改善睡眠。外部傷口可使用。催乳。治療遺精、不育不孕，長期可為壯陽藥。也被稱為“冬櫻杏”，治療乾性哮喘、呼吸困難、咳嗽、夜尿問題、眼部疾病、貧血、癱瘓，可協助「多發性硬化症」。

H
01

H
02

H
03

H
04

H
05

H
06

©107.

Bala - 力量·補虛養血氣 已收錄

Sanskrit: Bala (meaning: strength giving) 給力量.

Hindi: Bariar

English: Country Mallow

Latin: Sida Cordifolia Linn - Radix (Malvaceae).

Common name: Indian country mallow

Part Used: Root.

Habitat: 生長在熱帶和亞熱帶平原, 沿着路旁生長, 在印度和斯里蘭卡
棲息地

Rasa: Sweet

Virya: cold

Vipaka: Sweet

Dosha: $\equiv V, P, K$ (過度使用 $\uparrow K$ and $\downarrow Ama$). $\downarrow V, P$.

Guna: 重, 油膩的.

Dhatu (Tissues): 所有組織, 尤其是骨髓神經, 生殖組織.

Srotas (Systems): 循環系統 (Circulatory), 神經系統 (Nervous), 生殖系統 (Reproductive),
泌尿系統 (Urinary), 呼吸系統 (Respiratory).

主要成份: 生物鹼 (Alkaloid), 天冬酰胺 (Asparagin), 麻黃素 (Ephedrine) → 種子.

Ayurveda Action: 止痛劑, 春藥, 緩和劑 (demulcent), 利尿, 神經鎮定劑, 回春,
興奮劑, 振奮的補品, 外傷藥, 解瘡藥, 退燒, 抗真菌, 抗瘧疾, 平喘.

Balya: 強化, 強壯.

Brimhaniya: 合成代謝, 增加體重的滋補草藥.

Ojoverdhana: 提高 Ojas.

Svasakasahara: 緩解呼吸困難 (Alleviates breathing difficulty).

Rasayana: 回春 (Rejuvenative).

Jivaniya: 促進能源

Medhya: 促進智力

Hrdaya: 心臟補品.

Vrsya: 提高性能量.

Vajikarana: 春藥 (Aphrodisiac).

Vatasamana: 安撫 Vata 和神經系統.

適應症:

泌尿: 膀胱炎, 尿結石, 感染, 血尿, 多尿, 尿急.

神經: 神經痛, 坐骨神經痛, 癱瘓和神經官能症, 所有的神經系統紊亂和高 Vata,
是一個很好的滋補能量的草藥, 尤其當神經系統嚴重疲憊時, 用溫暖的 Bala 油
來按摩.生殖: 不孕, 白帶過多和生殖系統弱質. Bala 是著名的能源滋補草藥, 增加性能力和
Ojas. 它幫助胎兒的生長, 並保持母體強壯.

用於肺部：乾咳，哮喘，肺結核，咯血 (haemoptysis)。Vata 和 pitta 的肺部障礙。
“麻黃鹼”可幫助支氣管擴張和收縮，防止氣喘和呼吸困難。

用於發燒：可將高溫從身體底層或竅孔排出。

用於心臟：Bala 是心臟補品。通常可治療心律不整，心跳過速，不規則的脈搏和心悸。強化心臟肌肉。

Uses: 心臟疾病，振奮劑，面部癱瘓，治療慢性病組織，坐骨神經痛，精神錯亂，神經痛和神經炎，移除深層次的發燒和間歇性的發燒，慢性病，慢性濕瀉，哮喘，支氣管炎，消瘦，衰弱，性衰弱，膀胱炎，痢疾，白帶，慢性發燒，關節炎，恢復期，麻木，肌肉抽筋，皮病障礙，腫瘤，關節疾病，傷口，潰瘍。對於癌症一可用於化療前增強體力，及化療後的恢復期。

忌：身體有過多的阻塞，如 Ama 時；勿使用 Bala。

用法：藥湯，粉，油，糊貼。劑量：1-5g 或 3-15ml, of 1:3@25% tincture 每日。

組合：

- Bala
• Gokshura, licorice 甘草, Coriander 香菜 - For 因 Vata, pitta 過高，而引起的尿路感染。
- 新蘇薑，香茅/檸檬草, black pepper - 發燒。
- pippali, Bala, Anethrapachaka - For Vata, pitta 的呼吸障礙。再加上 Vasa 可治充血性的肺疾病。
- Ashwagandha, Bala, Shatavari, lotus seed - For 生殖疾病
- Ashwagandha, Bala, kapi kacchu - For 癱瘓。
- Arjuna, Bala, Guggulu - For 心臟疾病。

禁忌：高 Ama, 高 kapha, 高血壓。

最近在美國被禁止使用 Bala，因為麻黃鹼的含量。

Bhuamalaki

Bakuchi

Bilwa

Bhadrika

Bhringarai

3.

17
08

17
09

17
10

17
11

17
12

17
13

③ Herbs 08.

Bilwa / Bilva 巴不果 - 慢性腸易激綜合症 (IBS).

Sanskrit = Bilva / Bilwa

Common name: Bael fruit (E).

Rasa: Astringent, bitter

Virya: Hot

Dipaka: pungent

Guna: 乾, 輕

Doshas: ↓ V, K, ↑ P in excess

Dhatu: 骨髓, 血液, 神經, 生殖 (精子).

Srotas: 循環, 消化, 呼吸, 生殖, 神經

Part Used: Fruit, root-bark, leaves, rind, flowers.

Dose: Fruit powder 2-12 grams.

化學成分: 生物鹼, 萜醌, 香豆素, 單寧, 三萜類化合物. 果皮含有鈣, 鉀, 鐵, 磷酸鹽, 碳酸鈣, 碳酸鎂和二氧化矽.

Ayurvedic Action:

Dipana: 提高消化火,

Pacana: 消化補品 吸收毒素

Atisāraghna: 緩解腹瀉

Purīśasamgrahaniya: 結合大便

Sothahara: 消除腫脹

Sulaghna: 緩解絞痛

Vātakaphahara: 緩解 Vata 和 kapha.

生物醫藥: 收斂, 驅風, 驅虫.

Uses: 生果實比熟果實好. 心臟, 胃, kapha 疾病, 腸胃補品, 慢性便秘, 痢疾, 某些形式的消化不良, 粘膜炎, 頑固粘膜炎, 慢性腹瀉, 潰瘍性結腸炎, 間歇性發燒, 心悸, 心臟滋補品.

① - 腹瀉, 痢疾, 吸收不良, 高 kapha Ama, 潰瘍, 腸道的真菌, 結腸炎, 克羅恩氏病.

意: 只能少量服用. 沉重的瀉 (消化).

組合草藥:

Bilwa + Bibhitaki, amalaki, haritaki to 修復大腸, 並啟動大腸定期蠕動.

• Manjistha, rhubarb root (如果是 GIT 出血), 可用少量的大黃根.

④ 這種水果針對消化系統, 其神

聖藥自於濕熱, 乾燥未成熟, 的果子 - 用於腹瀉.

成熟, 新鮮的果實 - 用於通便.

Action:

芳香, 營養, 止血, 補虛, 助消化, 健胃, 興奮, 解熱, 壯陽藥, 退熱, 抗寄生蟲.

⑤ 適應症:

• 未成熟的果實, 是治療慢性腸易激綜合症 (IBS) 的特殊草藥.
• 腹瀉, 痢疾和瘧疾是長期的“粘液狀”和收斂大便不平衡的吸收; 其理味可

檢查 Vata 過度向下移動的情況.

• Bilwa 果實可以把多餘的黏液弄乾, 處理高 kapha 所產生的 Ama, 如重 (Bhavaprakasha), 這是一個好的選擇.

② Hoq.

Bhadrika / Bhadram

Sanskrit: Bhadrīka / Bhadrām

Latin: Aerva lanata, flower 白花莧屬

part used: whole, leaf

Rasa: bitter

Virya: Cold.

Vipaka: sweet

Doshas: ↓ Vata, Pitta (尤佳).

Use: 利尿, 糖尿病-可控制血糖, 皮炎, 少量粉末-可緩解高血脂.

root - 頭痛, 其它疼痛, 咳嗽, 咽喉痛, 懷孕補品.

有名的一腎臟疾病, 肝病, 膀胱結石(連續一週), 尿道分泌物.

忌: 不可長期使用.

禁忌: Bilwa

• 如果便秘, 勿使用安果實.

• 新鮮水果-消化不良.

劑量:

• 每天 1-12g 乾果粉

◎ H10.

Bhringaraj ↓ pitta 肝硬化. 頭髮

已收錄

<Note>

Sanskrit: Bhringaraj

Hindi: Bhangra (meaning "ruler the hair") 統治者.

Common name: Eclipta 旱蓮

Latin: Eclipta alba - Folium

棲息地: 印度和美國西南部.

Part used: Herb, root, leaves.

Rasa: Bitter, astringent, sweet, pungent

Virya: Cold

Vipaka: Sweet

Guna: Dry, light

Doshas: = V. P. K, 主要是 ↓ P. V. (是 pitta 的 Rasayana).

Dhatu: 骨髓, 血液, 骨骼, 神經, 生殖.

Srotas: 呼吸, 神經, 消化, 代謝, 排泄, 生殖.

Dose: leaf powder 3-6 grams.

成份: 三萜皂甙及皂甙, 黃酮, 異黃酮.

植物描述:

類型有三種: 白色, 黃色, 藍色.

白色為大眾一般所使用.

藍色品種是最好的 Rasayana 質量.

Bhringaraj 通常喜歡潮濕或荒地地區. 在印度每季都有增長.

經典, 生殖系統, 預防衰老和延緩老化現象.

內部和外部使用: 脫髮和脫髮症.

Ayurvedic Action:

Rasayana: Rejuvenative

Medhya:

Kesya: 有利於頭髮

Dantya: 有利於牙齒

Tracya: 緩解腰痛

Kusthaghna: 破壞皮膚疾病

Raktaśodhana: 淨化血液

Raktastambhana: 止血

Amanāsaka: 清除 Ama.

Visaghna: 清除身體的毒藥.

Krmighna: 清除蠕蟲.

Laksusa: 有益於眼睛.

Yakṣdottejaka: 有益於肝臟

Pandughna: 減輕貧血.

Biomedical Action

替代, 抗炎, 止血, 解熱, 傷藥, 補品, 利膽.

保肝 - Herbs.

Root - 補品, 抗炎, 催吐, 瀉藥.

Leaf juice - 肝的補品.

Used: 此草藥主要是針對頭髮和肝硬化.

• 這可以防止老化, 保持和恢復有活力的頭髮, 牙齒, 骨骼, 記憶, 視力和聽覺.

• 這可以振興 Pitta 腎臟和肝臟.

• Bhringaraj oil, 這可以去掉灰白頭髮, 禿頭, 讓頭髮變黑, 和促進睡眠.

外部療法: 用於外部這可以吸引了毒藥, 並減少炎症和腫脹, 這也提高光的色.

• Bhringaraj root powder 可用在肝炎, 脾臟腫大, 和脫髮疾病.

• 每盞混合可解除尿灼熱. 根粉混合油可解頭痛.

• 取新鮮的葉汁 2 滴混合 8 滴蜂蜜 - For 新生兒感冒和多餘的粘液.

• 2 滴葉汁混合蓖麻油 - 可移除蠕蟲.

< Note >

早期的

這有不同的分類。在早期的記載 Virya 為熱, Vipaka 是 pungent (辣). 在現代的記載是為“冷性”。

• 從其保護肝臟, 治療耳疾, 減少出血和靜心的效果, 肯定的表現出“冷性”的效果。

• 葉汁滴耳朵, 可解除耳痛。

• 葉子藥湯可停止子宮出血。

• 葉子糊貼可用在腺體腫大 (淋巴), 和醫治耳疾。

• 葉汁和椰子油所熬製的油, 可治灰頭髮和禿頭。

• For 癩病, 脫髮和其它皮膚問題: Bhringaraj - 16 單位, triphala, arka, sariva - 各 1 單位, 和芝麻油熬製成油。

用法: 冷輸注, 藥湯, 粉, 油, ghee.

頭部: 脫髮, 禿頭, 鬚髮花白, 往往是 pitta 的不平衡了。早蓮清除頭部從王囊開始。這也有利於牙齒鬆動, 聽力問題, 頭暈, 眼疾 (Vata 障礙), 這減少多餘的 Vata, 補平 Vata, 這也恢復骨組織的不平衡了。Bhringaraj oil 可溶解鼻竇, 鼻, 耳, 頭的阻塞物, 如鼻子, 耳朵油滴。

肝臟: 肝硬化, 肝炎; 它清除 ranjaka pitta 沾染的 Ama, 保護肝臟。它增加膽汁流量, 並有助於恢復食慾, 實際上它有助於建立血液, 加強血液組織, 減少貧血, 血液經由骨髓理, 對肝臟有治療效果。

結合毛細管作用加強, 這可預防因 Vata, pitta 所引起的高血壓。這有利於治療眼睛紅腫, 結膜炎, 麥粒腫。

神經: 由於高 pitta 和高 Vata 的失眠, 它舒緩壓力和補腎, 減少緊張的神經組織, Bhringaraj 提高血液流量, 滋養大腦。

治療皮膚: 透過神經和肝臟, 有助於減輕癬癩和炎症, 蕁麻疹, 濕疹和癬的治療, (因 Rasa (血漿) 和 Rakta dhatu 加劇, 而引起的)。

↳ 這有助於治療後皮膚脫色, 給予新的皮膚外觀。

肺部: 它的辣味, 可以減輕黏膜, 治療哮喘和支氣管炎。

生殖: 補生殖組織的不平, 建立精子質量和數量。

婦科: 防止過多的子宮出血, 從子宮清除 pitta。

H
01

H
02

H
03

H
04

H
05

H
06

H
07

H
08

H
09

H
10

⑤ H11.

Bhūāmalaki 珍珠草 一肝炎、皮关、免疫 珍珠

Sanskrit: Bhuamalaki

Common name: phyllanthus (E) 餘甘

part Used: leaves, root, whole plant
棲息地：常年生長的草本植物。在印度中部、南部和斯里蘭卡。

熱、力豐。

Rasa: Bitter, astringent, sweet

Virya: Cooling

Vipaka: Sweet

Guna: Dry, light

Doshas: ↓ P, K, ↑ V, 忌：4 震旦。

Dhatu: 血精、血液、脂肪、生殖。

Srota: 消化、生殖、泌尿系統。 Dose: powder 3-6 grams, decoction 15ml.

化學成份：木脂素類，萘醌，酚類，鞣質，三萜類，生物鹼等。

Ayurvedic Action:

Yakrutteja: 提高肝臟功能

Kusthaghna: 破壞皮炎疥病(疥癬)。

Kanduhara: 緩解胃腸脹。

Kasahara: 停止咳嗽。

uses: 主要針對結腸炎、某些水腫、淋病、月經過多、泌尿系統和生殖系統疾病、糖尿病、消化不良、黃疸。

外用：糊膏-潰瘍、炎症、腫脹、瘙癢等皮膚疾病，海綿狀和牙齒出血，扁桃腺炎。

适应症。

Liver: 其用於平衡 rājaka pitta，並治療病毒性肝炎，慢性肝炎。這有益於“膽”，可用於預防和清除膽結石有用。人類臨床試驗證明，在肝功能的強化和減輕肝炎症狀上的改善是顯著的。

消化。這可以清除如歲的 pācaka pitta，消除消化道疾病、胃酸過多、炎症和痢疾。

用於皮关；肝臟是皮关降澤的根源。外用：皮关降熱，腫脹和瘙癢。

免疫。使用於免疫功能紊亂，特別是病毒疾病，如肌痛性腦脊髓膜炎 (ME)，HIV，和流感病毒。

植物描述。

這是一種非常苦味的小灌木，字面意思是。

"the Amalaki of the earth".

有些書籍形容 Amalaki 為餘甘厚朴或餘甘子。

Bhuamalaki 有強大的補肝功能能清除膽囊和膀胱結石。

H
01
用於婦科：緩解由於高 pitta 所引起的月經過多。它清除從小腹的炎症熱，這減少阻塞，白帶和排尿疼痛。

H
02
取：它可以有效的從泌尿系統清除石塊和碎石。它管理糖尿病和降低血糖水平的作用。

H
03
Notes:

H
04
這小灌木，長到60厘米的高度。它的葉子長得像 Amalaki，從大量的研究上表示，不使用來自於印度的 Bhuamalaki。

H
05
在印度發現的物種名稱稱為“苦味葉下珠 *Phyllanthus amarus*”，但它經常被錯誤的命名為“珍珠草 *Phyllanthus niruri*”。而這種品種其實原產於西印度群島，在印度並沒有發現“珍珠草”。

H
06
禁忌：懷孕

H
07
劑量：每日1-6克

© H12.

Bakuchi 補腎脂

已收錄

Sanskrit: Bakuci

Common name: psoralea fruit (E).

Latin: psoralea corylifolia - Fructus.

補腎脂

Part Used: seeds.

棲息地: 孟加拉, 孟買, 及整個印度平原.

熱力學:

Rasa: Sweet, pungent, bitter

Virya: Hot

Vipaka: pungent

Guna: = V. P. K. ↑ P in excess.

Dhatu: 血漿, 血液, 肌肉.

Srota: 循環, 呼吸, 肌肉, 使用: 種子.

成份: 呋喃香豆素, 補腎脂, 黃酮類化合物, 補腎脂酚, 大豆苷,
4-呋喃油 (檸檬烯, 萜品醇).

Ayurvedic Action:

kaphahara. 破陣 Kapha.

Rasayana. 振興

Hridaya 癒合皮膚疾病.

Kustha → 心臟補品.

Jvaraghna 抗發燒

Krmīnāsaka 驅蟲藥.

Raktapitta 緩解出血疾病.

Vranja 治療潰瘍.

忌: 若單獨使用, 可致 ↑ Pitta.

- 低血液時, 勿使用.
- 不可與甘草根一起使用.

Blomedical Action

心臟補品, 血管擴張劑, 藥質.

驅蟲藥, 抗菌, 抗真菌, 利尿, 發汗瀉藥,
興奮劑, 壯陽藥.* Uses: 用於皮膚 - 尤其是白斑病 (癰), 牛皮癬,
(可用於內服或外部藥膏).

- 發燒, 內部潰瘍, 膽汁問題的條件下, 改善
皮膚 (包括斑疹), 頭髮, 指甲的顏色.
- 調整肝, 脾和胰臟; 陽痿, 頻尿, 漏尿.
- 冷或四肢疼痛, 關節, 下背部疼痛.
- 呼吸困難, 腹瀉, 腹痛.
- 粉 - 5grams 粉, 混合香菜和蜂蜜.

Reproductive. 它是一種壯陽藥, 可以幫助治療陽痿和早泄.

- 它有利於排尿功能障礙, 輸送排尿不完整和小便遺尿.
- 有益於子宮出血和任何 doshas 不平衡.

Lungs. 它可減少因高 Vata 引起的哮喘. 因它有「甜和熱」的性質.

消化: For 由於高 Vata 和 冷, 所造成的腹瀉, 腹脹, 腰痛.

肌肉: 可以溫暖下背冷, 減緩痙攣性和慢性疼痛.

排尿: 頻尿, 尿失禁, 它加強了尿道括約肌.

Notes:

- 生長在整個中部和東印度的沙質土壤平原, 黑色品種是今日常用的.
- 這是一種小灌木, 高度為 150 厘米.

草藥組合:

- ① Bhallataka, dry ginger, kutaja, chitraka, haritaki - 痔瘡
- ② Bhallataka, Turmeric, frankincense 乳香, amalaki - 關節炎
- ③ Bhallataka, Bakuchi 補骨脂, manjishtha, Turmeric 薑黃 - 皮膚疾病
- ④ Bhallataka, Amalaki, haritaki, guduchi, pippali - 振興(回春).

禁忌症:

劑量:

- ① 禁忌極其熱時使用.
- ② 只能使用小劑量.
- ③ 禁使用於幼兒, 老人, 懷孕期間.
- ④ 會加重 pitta.

Notes

- ① 這種樹遍佈印度
- ② 只能透過特定的工藝技術提純(包含在此中藥, 油). 可與牛奶酥油, 粗糖 jaggery 混合, 製成 amrtabhallataka.
- ③ 經過適當的配製, 被認為是極好的 Rasayana 物質.
- ④ 它可能導致 pitta 體質產生過敏性皮炎, 眼癢, 過量口渴, 尿液減少.
- ⑤ 在使用 Bhallataka 期間, 建議患者避免所有香料, 熱量, 和一切會加重 pitta 的活動.

H13.

Bhallataka

248 錄

Common name: Marking nut 標記螺母, Sanskrit: Bhallataka.

Latin: Semecarpus anacardium - Semen (Umbelliferae). 七葉樹

ENERGETICS

Rasa (taste): Sweet, astringent

Virya (energy): Hot

Vipaka (post-digestive effect): Sweet.

Guna (quality): Light, unctuous 油膩的.

Dosa: V K -, P +

Dhatu (tissue): All tissue

Srotas (channel): Digestive, urinary.

精神 (mental), reproductive 生殖系統

成分.

Phenols 苯甲酚, Anacardic acids

anacardoside 花柳果甙, bhallawanol 芥子醇

Flavonoids Semecarpetin 類黃酮半胱氨酸
芝麻素Fixed oil palmitic, stearic, oleic (Williamson 200). 固定油. 棕櫚酸, 硬脂酸
油酸.Ayurvedic Action

Dipana: 助消化.

Amapacana: 清除毒素.

Bhedaniya: 打破積聚.

Kusthaghna: 緩解皮膚病

Vajikarana: 春藥

Sukrala: 增加精液

Kapharasayana: 使 Kapha 年輕

Krmighna 消滅蠕蟲

Mutrasangrahaniya 減少尿流

① 生物化學作用.

消化, 壯陽藥, 驅蟲藥, 祛痰, 補品.

抗痔瘡藥.

① Bhallataka 的意思是像長子, 証明其滲透能力強, 可深深的進入組織並煥發青春, 使身體恢復活力.

• 它有益於消化, 肺活力和關節炎. 它是一種特殊振興滋補生殖系統的補品.

適應症:

① 消化 - 它可以極大地增進食慾, 並治療因消化不良而引起的疾病. 堆積物, 腹瀉, 蠕蟲和結腸炎. 清除毒素 (ama) 堆積在結腸.

① 痔瘡 - 緩解 Vata 和 Kapha 的痔瘡, 可以緩解消化不良不致於變成疾病的原因.

① 肺 - 有助於清除高 Vata 和 Kapha 而產生的咳嗽和哮喘.

① 關節炎 - 是 Vata 的特殊藥物, 可^這助於治療神經疾病和關節退化.

① 再生產 - 這是男性生育的特定補品, 它可增加精子數量. 可助於治療早泄, 精漏, 還治療尿失禁和不受約束的尿滴.

① 皮膚 - 對於白癜風和其他皮膚病非常有益, 消除色素沉澱.

H/4.

Bibhitaki 欖仁 己收錄

Common name: Beleric myrobalan (E) Baheda (H) Sanskrit: Bibhitaki

Latin: Terminalia belerica - Fructus (Combretaceae).

Energetics 能量性:

Rasa (taste) Astringent, sweet

Virya (energy) Heating

Vipaka: Sweet

Guna: Dry, light

Dosa: effect VPK = 平衡 3 doshas, 過度使用, 加重 Vata dosha.

Dhatu (tissue): plasma 血漿, muscle, bone, nerve.

Srotas (channel): Digestive, respiratory, nervous, excretory (排泄).

成分:

三萜類強心苷, 皂苷, 燈籠萆苳苷, 燈籠萆苳素, 甾醇 B-谷甾醇, 單寧沒食子酸, 鞣花酸 (威廉姆森 2002).

Ayurveda Action:

- Rasayana: 使肺部恢復活力.
- Caksusya: 有益於眼睛.
- Kesya: 對頭髮有益
- Kanethya: 提高喉嚨質量.
- Svasakasaghna: 助瀉 (未成熟的水果).
- Virecanopaghna: 有益於呼吸困難
- Purisamagrahaniya: 助排便 (成熟水果).
- Mutravirecana: 利尿
- Asmarihara: 減輕水腫和腫脹.
- Srotahara: 利便 (Lithagogue 膽土)

Bibhitaki - 是保持生命的人, 一個讓你遠離疾病, 因為它強壯這是你所畏懼的。

這個水果有特定的干燥性, 潤滑和強化的功能, 對於吸收粘膜的作用, 遍及整個身體, 尤其是在肺, 腸和泌尿系統。

① 生物醫藥作用:

- 祛痰藥 • 支氣管擴張藥 • 收斂劑
- 瀉藥 • 驅蟲藥 • 補品

② 適應症 INDICATIONS:

• 用於“肺” - 哮喘, 支氣管炎, 咳嗽。

咽喉中高 avalambaka kapha 在肺中阻塞了 Prana 的流動,

Bibhitaki 可以幫助清除痰多, 並乾燥此擁塞的渠道 (Bhavaprakasa).

• 咽喉痛 - 可加生蜂蜜水一起漱口。

• 針對“頭” - 它對於上半身和頸部具有特殊的親和力, 它可以消除眼睛, 耳朵, 鼻子, 喉嚨的充血。同時也有助於頭髮的生長。

• 針對“消化” - 腹瀉, 結腸炎, 克羅恩氏病, 腸炎和寄生蟲。

對於 pitta - kapha 高的問題,

它有收斂和通便的雙重作用, 有

助於增加蠕動, 及加強結腸膜黏液。

(未成熟的水果通便較強)。

• 針对尿 - 由於kapha加重而阻塞尿管道。膀胱結石。它具有清除所有kapha積累物的能力。

• 針对“神經”- 失眠。其涩性可以抑制不断增高的vata, 防止刺激頭部的敏感神經, 同時可以滋養 majja dhatu 這可防止神經緊張。

• 心臟 - 可防止心臟充血和功能不全。

組合草藥:

65 • Bibhitaki, Haritaki, amalaki ⇒ GIT

66 • Bibhitaki, pippali, black pepper - 用於肺部和高kapha. (Marica)

67 • Bibhitaki, Haritaki, ginger, vasa, aneethapachaka - 用於哮喘和咳嗽。

68 • Gokshura, ^{dhanyaka 藜} Coriander, bhumi amalaki, manjisheta - 用於泌尿系統和結石和感染。

69 • Bibhitaki, Brahmi, jatamansi, tagara - 失眠。

禁忌症:

• 高Vata乾燥症狀在肺, 發炎和腸子。

劑量:

每天 250mg - 3g

製備方法:

Infusion (輸液) • decoction (湯劑) • 粉 • Paste (糊) powder.

Notes:

① 這是一棵大樹。遍布印度和斯里蘭卡, 其小的水果感觉很乾燥。

② 它是一種特殊的 Rasayana, 適用於kapha和kapha部位的喉嚨, 肺, 眼睛和頭髮。

③ 在刺激運動的同時, 對粘膜有收斂作用。這清除痰液, 消化系統和呼吸系統中的kapha Ama。

④ 正在加熱, 但不会加重 pitta dosha。

⑤ 它的涩味很重。過度使用會加重 Vata dosha。

⑥ 與蜂蜜一起使用, 可清除喉嚨中的kapha。

其它用途:

噁心, 感冒, 嘔吐, 咳嗽, 支氣管炎, 眼疾, 痢, 慢性膽瀉, 喉炎, 疳, 結石, 胃, 寄生虫, kapha的消化障礙, 肝臟疾病, 提高食慾, 腦和胃的補品。

外部使用:

1. 製作“糊” - 適合 pitta 腫脹和眼疾。

Uses:

噁心, 冷, 嘔吐, 咳嗽, 細支氣管炎, 慢性膽瀉, 痢疾, 眼疾, 喉疾, 頭痛, 疳, 寄生虫, 結石, kapha 消化系統疾病, 肝臟疾病, 增進食慾, 加蜂蜜有益於喉嚨痛和嗓音 (或作為漱口) - 腦和胃的補品。

② 外用:

• 作為防腐劑 - “用於 pitta 腫脹, 眼睛疾病的糊劑。

H15.

Bhutrin 檸檬草

English: Lemon grass, Sanskrit: Bhutrin, Latin: Andropogon citratus DC.

Part Used: Essential oil 精油 藥草

棲息地: 印度. 斯里蘭卡.

Rasa: 辣. 苦.

Virya: 寒

Vipaka: 辣

Guna

Doshas: PK-, V+ (過量).

Dhatu (tissue): 脂肪. 神經

Srotas (channel): 神經. 新陳代謝

Action: 解痙攣. 發汗. 利尿.

刺激性. 製冷劑. 胃補品.

适应症:

腸痙攣. 絞痛. 腹瀉. 經痛 (神經性). 發燒. 氣喘. 感冒. GI 痙攣. 腸粘
膜補品. 刺激性嘔吐油.

外部: 沐浴香水和髮油. 如椰子油可用於腰痛. 關節. 神經痛. 扭傷. 疼痛
癰. 作為 pitta 和腎臟的細加茶.

Myrrh / Bola Notes:

- ① 生長在沙漠中的多刺灌木. 樹脂由樹枝中滲出, 取出後乾燥使用.
- ② 沒毒的原藥與熱氣凝脂藥相似. 同樣對女性生殖系統有益. 而 guggul (印
度沒藥) 的作用, 在關節炎和膽固醇是在一般凝脂藥之上. (NLP 平之).
- ③ 沒藥製成湯劑會有反胃的感覺, 可製成藥丸或濃縮粉.
- ④ 樹脂 - 一定會使腎臟帶累. 因此: 請間歇性使用. 6週 - 2週. 這是非常強
壯的藥, 請少量使用.

H.6.

Bola (Myrrh) 沒藥.

巴收錄於本草綱目

Common name: Myrrh (E). Bdellium gum (E). Sanskrit: Bola, Daindhava, Rasagandha.
 Latin: Commiphora myrrha / molmol - Resina (Burseraceae).

ENERGETICS (能量學)

Rasa (taste): Bitter, astringent, pungent.

sweet,

Virya (energy): Cooling

Vipaka (消化後作用): pungent

Guna: Heavy, dry

Dosha: K V P-

Dhatu (tissue): All tissues

Srotas (channel): 循環 Circulatory,

Lymphatic 淋巴, nervous 神經

reproductive 生殖, respiratory 呼吸.

Ayurvedic Action:

- Lekhaniya: 減少廢物積累.
- Hridaya: 造福心臟.
- Kaphahara: 減少 Kapha
- Dipana: 開胃藥
- Pacana: 毒素消化器
- Kasaghna: 清除咳嗽
- Raktadhara: 改善循環
- Raktahara: 治療起源於血液的疾病.
- Garbhasayavisuddhi: 清除子宮中的雜質.
- Artavajanana: 促進月經
- Tridosajit: 解除所有三 Doshas.

◎ 沒藥從樹脂中提取出來，是個多刺的沙漠樹幹灌木。它的主要特性是親和力於血液、心臟和女性生殖系統，但這也是偉大的抗菌

CONSTITUENTS 成分

- 揮發油 Volatile oil
 Sesquiterpenes 倍半萜烯, heerabolene
 異戊烯, dipentene 雙戊烯, dipentene
 肉桂醛酯, aldehyde 醛.
- 樹脂類 Resin
 Triterpenes 三萜烯, Commiphoric acid,
 Commiferin.
- 膠 Gum
 Arabinose 阿拉伯糖, galactose 半乳糖
 (Williamson 2002, Chen & Chen 2004).

BIOMEDICAL ACTION 生物醫學作用

- Alterative 交替的
- Cholesterolaeic 膽固醇
- anti-inflammatory 抗發炎
- expectorant 祛痰
- emmenagogue 促進經
- anti-thrombotic 抗血栓形成
- analgesic 止痛
- Vulnerary 創傷
- antibacterial/fungal 抗菌/真菌
- leucocytogenic 白細胞生成

INDICATIONS 指示:

- ① 心臟 - 緩解充血性心臟病, 高膽固醇, 動脈粥樣硬化。和所有油脂脂一樣這消除了身體的膽固醇。(Bartram 1995)
- ② 淋巴 - 淋巴充血, 炎症, 淋巴水腫, 所有液體充血和腫脹的身體。可用作嗽口水。為喉嚨痛和海绵狀牙齒出血。(Tillotson 2001)
- ③ 婦科 - 子宮內膜異位症, 肌瘤, 具有凝塊的疼痛期, 高 pitta-Kapha 在 apanakseera, 小腹發炎和充血, Myrrh 可大力移動血液和停滯不前的血腥凝塊。也用於閉經。可刺激血液流動。
- ④ 痛 - “所有身體周圍的神經痛。” 外用: 可修復創傷、挫傷和破碎的骨頭。
“沒藥特定用於治療關節炎和 slesaka Kapha 發炎時。導致關節腫脹和退化的位置, 可外敷。(Tillotson 2001)。
- ⑤ 粘膜 - “沒藥是治療口腔潰瘍和唇間疹的 No1 草藥。其增加白細胞計數反映在其廣泛用作草藥抗生素和抗大腸桿菌的抗真菌中, 及白色念珠菌和金黄色葡萄球菌。” 它有助於治療潰瘍的腸道表面。(Bone 2003)。

COMBINATIONS 組合方式:

- 72 ① Myrrh + Safflower - 可緩解胸痛, 從 Kapha 和 pitta 阻撓, 引起 Vata 疼痛。
- 73 ① Myrrh, Turmeric, manjistha - 用於肝石硬化和膽痛, 在固定位置外敷。
- 74 ① Myrrh, Turmeric, Shatavari, Mustaka - 用於調節月經週期, 痛經 (由於不規則和 Kapha 凝塊, 阻礙 Vata 的流動)
- 75 ① ^(Bala) Myrrh, Frankincense 乳香, ashwagandha, turmeric - 針對關節炎。
- ① Myrrh, Rose, haritaki 訶子 - 可作為抗菌, 消炎的漱口。

禁忌症:

- ① 懷孕 - 子宮出血、腎臟問題。

△ 沒藥 NOTES 在 p34 頁。

劑量:

- ① 每日 3-12g

H 17.

Brahmi - 最好的腦細胞和神經的草藥

改錄

common name: Bacopa (E). Herpestis (E). Jalabrahmi (H). Sanskrit Brahmi
 Latin: Bacopa monniera- Folium (Scrophulariaceae).

ENERGETICS 能量學

- Rasa (taste): Bitter, Sweet
- Virya (能量): 冷卻
- Vipaka (消化後作用): Sweep
- Guna (quality): 輕、流動。
- Dosha: VPK = (V+ 過量)
- Dhātu (tissue): 所有組織, 特別是
血漿、血液、神經。
- Srotas (channel): 循環、消化、神經
排泄。

CONSTITUENTS 成分:

- Saponins 皂素, steroidal bacoside A, B.
甾體式
 - Alkaloids 生物鹼, Brahmine, herpestine
 - Flavonoids 類黃酮
- (Williamson 2002).

BIOMEDICAL ACTION 生物醫藥作用

- ① 鎮靜 ② 神經 ③ 強心 ④ 解痙 ⑤ 消炎
- ⑥ 抗驚厥。

Uses:

- 腎上腺活化劑、艾滋病、軟骨病、發燒、免疫提升、肝臟、壽命、記憶力、牛痘癩
 - 神經疾病、衰老、性病、抽搐、風濕病、最好的復興腦細胞和神經的草藥。
- 注意: 大劑量可能導致頭痛、痙攣或痙攣。

製備方法: 輸液、湯劑、粉、酏油、油。

Brahman 婆羅門是印度教的名字。普世意識中梵天是神。責任為世界上所有的“創意”力量, Brahmi 從字面上意味着力量或是 Brahman Shakti, 從根源來看, 有很多生命取決於此。的確, Brahmi - 增強神經系統, 其舒緩效果具有傳奇色彩。

AYURVEDIC ACTION

- Vatahara: 冷靜 Vata
- Anuloma: 重新定向血流方向 (Vata 向下)。
- Unmadahara 減少精神疾病
- Prajnasaktivardhana 增加智力。
- Hridaya 心臟補品
- Majjadhātu rasayana 振興, 特別是神經系統。
- Ayusya Vardhana 增加壽命。
- Balya 賦予力量, 尤其是頭腦
- Jivaniya 促進能源。
- Medhya 神經
- Nidrajanana 促進睡眠。

Brahmi INDICATIONS 适应症

- ① 腦 - Brahmi 幫助改善記憶力和學習能力。用於精神疾病、癲癇症、狂躁症和歇斯底里症。它特別增強了 Sadhaka pitta (五 pitta) 的質量，直接影響意識。
- ② 神經 - 用於幫助恢復疲憊、壓力和虛弱，和加劇的 Vata，是一種適用於所有條件的特殊草藥。
→ 骨髓通道、及神經系統。
 - △ mājja dhatu 不足的，可以考慮用在帕金森氏病中、老年癡呆症、(阿茨海默氏症)、癡呆、ADHD、阿斯伯格症、自閉症、抑鬱症、和毒品癮。
 - △ 沒有長期不好的情況下，潛在的神經失平衡 (Bhavaprakasa)。
 - △ 它有益於整個神經系統的緊張感，有助於緩解便秘、壓力、鬆弛的肌肉和減輕月經痛。△ 它是常用於失眠。
- ③ 泌尿 - 它可以冷卻膀胱炎和排尿困難，引導 pitta 移出 mutra vahasirot 泌尿通道。
- ④ 外部 - 作為藥油，它是是一種神經性關節痛。△ 用作頭疼和補益大腦的補品。
可清除思想、增長記憶和滋養頭髮。
增

相關組合

- ① 因為它抑制食慾，所以和認使用生薑或絲薑蕞一起，幫助消化。
 - 19 ① Gotu Kola · Brahmi · jatamansi · tagarah - 金雞納樹皮 (tagarah 印度鐵樹)。
雪蓮牛膝
 - 20 ① Ashwagandha · Brahmi · kushta · kappikacchu 貓豆 · Shankhapushpi · Bala - 神經補品。
 - ① Neem · Brahmi · manjishtha · turmeric - 皮膚有發熱、跡象。
 - ① Carmin 小茴香 · fennel 茴香 · ajwan 阿香 · Brahmi - 放鬆腸子。
 - ① 取 cloves 2 份、Cardamom 絲豆蔻 1 份、Pippali 1 份、Brahmi 10 份 + 糖 40 份 - 消炎藥和神經補品。
- 劑量：每日 2 - 6g 半。

NOTES.

- ① Brahmi 經常和 Gotu kola / manduka-parni 積雪草、混為一談。
- ① Brahmi 和牛奶或酥油結合使用，以增強其滋補、滋養神經和冷卻 pitta 的效果，因其冷卻效果，會阻礙消化，所以建議要幫助 agni 的草藥搭配使用。

Ajwain

Sanskrit : Yavani English : Bishop ' s weed , Ajwain (H)

Latin :Trachyspermum ammi syn.

棲息地：在印度中西部乾燥的砂質土壤中繁衍生息，分布於古拉吉特邦、馬哈拉施特拉邦。

能量學：

Rasa : 苦、辣味。

Virya : 熱

Vipaka : 辣

Dosha : V K - , P +

Guna : 輕、乾燥、滲透。

Dhatu : 血漿、骨髓、神經組織。

Srota : 消化、呼吸、神經、泌尿渠道。

使用：種子。

成分：

Essential oils Thymol , dipentene , camphene , myrcene , limonene .

Glycosides

Fatty acids

(williamson 2002).

阿育吠陀效能：

喚醒消化、緩解內部痙攣、促進母乳、有益於呼吸、毒素消化器、輕度瀉藥
(Vata)、減輕疼痛、殺死寄生蟲。

生物醫藥作用：

解痙攣、礦物質、神經、陣痛藥、利尿劑、去痰藥、驅蟲藥。

適應症：

* 消化 - 特別用於低消化火(Mandagni)，它結合溫暖消化和解痙攣和陣痛，其苦味可防脹氣、消化不良和抽筋。還有益於蠕蟲和真菌感染(1992年阿育吠陀研究中心)。* 它專門用於消化Ama和消化道內停滯的毒素。* 它適用於Samana Vata 控制消化腹部中心。* 刺激Pachaka Pitta 監督小腸的消化。

* 肺部 - 作為解痙攣，由於Vata和冷造成的肺部收縮，有效地緩解喘息。* 由於高Avalambaka Kapha所產生大量的白色痰液，對於鼻竇和鼻腔也有益，它刺激壅擠的渠道並打開頭部的通道。

* 神經 - Ajwain可放鬆緊張，特別是神經系統、小腹、生殖系統和肺部。* 用於月經來潮時的絞痛、喘息和全身性焦慮。* 由於它有益於整個神經系統，因此可以幫助緩解輕度抑鬱症的呆滯嗜睡。* 它規範了Vata和所有身體周圍的Prana，通過幫助Udana Vata 而調節語言和熱情，並且清理肺部、喉嚨，它為清除障礙，開闢了道路通訊。

* 泌尿 - 是利尿劑，可以清除因寒冷的頻尿，也幫助因結石而引起的排尿困難。

劑量：

1~5克

Notes:

* 可以與Ajmoda一起使用或代替，他們具有非常相似的特性。

* 由於其熱度和穿透性，降低Vata和Kapha>

* 其梵文名之一 Agnivardhana 的意思是加強消化火。

Amla-Vetasa / Rhubarb root 大黃

Sanskrit : Amla-Vetasa English : Rhubarb root 、 Revand chini (H)

Latin : Rheum Palmatum / officinale / australe -Radix (Poygonaceae).

棲息地：位於喜馬拉雅山8000~13,000英尺高，分佈於克什米爾、尼泊爾、錫金、不丹、中國、西藏、俄羅斯、土耳其和其他國家。

描述：

俗名為大黃根，喜歡在喜馬拉雅山生長，這強大的瀉藥，是無價之寶。

能量學：

Rasa：苦、辣味、澀味。

Virya：冷

Vipaka：辣

Dosha： P K-， V+

Guna：輕、乾燥、滲透。

Dhatu：血漿、血液、脂肪組織。

Srota：消化、排泄、循環、女性生殖渠道。

使用：樹根。

成分：

Anthraquinone glycosides Chrysophanic acid, emodin, aloë-emodin, Rhein, sennoside.

Tannins, Phenols, Oxalic acid (Bensky&Gamble 1993, Williamson 2002).

阿育吠陀效能：

消化毒素、引導血流Vata向下排泄、中度瀉藥、刪除腫瘤和阻塞、血液淨化器。

生物醫學作用：

瀉藥、催眠、抗炎、止血、利尿。

適應症：

* 消化 - 大黃對於排泄渠道(Purishavaha srota)特別有親和力，可用於便秘和腹瀉，其作用是依據劑量。* 蒽醌 (Anthraquinone)、丹寧 (Tannins) 的收斂性，可以清除腸子，並保持好的口氣。作為瀉藥，大約需要八小時的工作，會有痙攣的現象。* 它有利於清除高Pitta 和Kapha表現在濕熱的血液和大便黏液。* 用於發燒後的便秘，清除Ama，亦可清除鼻腫。

* 肝臟 - 大黃根對於血液組織(Rakta dhātu)具親和力，苦味對於肝臟有益，可用在急性肝炎、肝充血。* 從膽囊中清除小粒膽結石。

* 膽固醇 - 降低膽固醇，也用於治療肥胖 (Chen 2004)。

* 婦科 - 清除黏液，Pitta和Kapha所產生的血塊。亦幫助子宮內膜異位症、肌瘤和痛經，也用於陰道感染和性病 (1993年Bensky Gamble)。

* 粘膜 - 它對血液組織的特殊親和力，用於口腔潰瘍和潰瘍抗幽門螺旋菌，以及Pitta跡象。

* 出血 - 停止出血，從Pitta加熱的條件下，如痔瘡、潰瘍、血腫。

* 癌症 - 輔助清除腫瘤、清除腸道毒素。

禁忌：

懷孕、餵養母乳期間(母乳會被排出)、痛風(由於草酸)、腸炎症、腸梗塞、腹痛、身體虛弱時。

劑量：

* 每日0.5克，是潤腸通便。3g是瀉藥，也止瀉。

* 每日湯劑最多為9g。

Notes:

只能短期使用，因為腸子會依賴它。

Apamarga / 牛膝草

Sanskrit : Apamarga English : Rough Chaff Tree , Prickly Chaff Flower .

Latin : Achyranthes aspera Linn.

棲息地：整個印度是小草本植物。

能量學：

Rasa :

Virya :

Vipaka :

Dosha :

Guna :

Dhatu : 血漿、血液、脂肪、神經組織。

Srota : 消化、循環、神經渠道。

使用：全株、葉子、種子。

阿育吠陀效能：

利尿、去痰

用途：

- * 利尿 - 可至腎臟水腫、肚子疼、痔瘡。
- * 皮膚 - 與蜂蜜或冰糖一起食用，可預防腹瀉和痢疾的早期。
- * 將葉片與粗胡椒粉或黑胡椒混合成糊狀，可防發燒、咳嗽、昆蟲叮咬。
- * 葉子與種子一起，用於有毒的動物咬傷。
- * 將種子浸泡在酸奶中或水中過夜，隔天清晨將種子磨成乳狀液，可治療膽小症。

禁忌：

懷孕勿使用

Sanskrit : Antra - pacaka English : Indian Ipecac

Latin : Rheum Palmatum / officinale / australe -Radix (Poygonaceae).

棲息地：遍佈整個印平原。

描述：

從字面上看Antra - pacaka 意味著消化，其中包括去除腸道寄生蟲。
通過肺，傳播與擴散其能力。

能量學：

Rasa: 苦味。

Virya: 冷

Vipaka: 甜

Dosha: = V P K, (特別是P V-)。

Guna: 輕、乾燥。

Dhatu: 血漿、血液、神經組織。

Srota: 呼吸、排泄渠道。

使用：樹根。

成分：

Alkaloids Tylophorine, tylophorinine (Bone 1996).

生物鹼酪氨酸、酸鹼度、碘。

阿育吠陀效用：

有益於呼吸、重新定向Vata流向、愛滋病末期、血液清潔劑。

生物醫學作用：

去痰、催吐、開胃、解熱、抗過敏、抗腫瘤、免疫抑制劑。

適應症：

- * 肺部 - 哮喘、支氣管鼻炎、花粉熱、呼吸道的過敏狀態。* 人體臨床試驗報告，證明有益於減少哮喘發生率(Bone 1996)。
- * 消化 - 阿米巴痢疾、腹瀉、它具有抗原生動物作用，具有解痙攣作用，被視為有效的替代品 (Nadkarni 1954)。
- * 免疫力 - 免疫失調，關節炎 (Nadkarni 1954)

禁忌：

噁心、懷孕

劑量：

250 ~ 500mg. 最長達十天。

Note:

這是個強大的草藥，需有合格的生醫指示，最常使用十天，以避免噁心及嘔吐的副作用。

組合使用：

- * Licorice, Pippala, Antra - pacaka —— 治療因高Vata所引起的哮喘、鼻炎和咳嗽。
- * Ashwagandha, Antra - pacaka —— 治療免疫力低下。

Arag-vadha / 決明子

Sanskrit : Arag-vadha English : Purging cassia , Amaltas(H)

Latin : Cassia fistula-Fructus , Folium(Casalpinaceae).

棲息地：這是顆中型樹，遍佈全印度。

描述：Arag-vadha 字面的意思是“去除疾病”，它可以安撫Vata並清除Pitta和Kapha。

能量學：

Rasa : 甜味。

Virya : 冷

Vipaka : 甜

Dosha : - V P K.

Guna : 重。

Dhatu : 血漿、血液。

Srota : 消化、循環渠道。

使用：樹根。

成分：

Glycosides

Anthraquinones Fistulic acid , sennosides

Sugars Saccharose

Sterols

(Willamson 2002)

阿育吠陀效能：

緩解皮膚疾病、止癢、瀉藥、退燒、引導Vata項下、止血。

生物醫學作用：

瀉藥、替代藥、發燒。

適應症：

* 消化 - 幫助因受熱和乾燥而產生的結腸便秘，特別是腸道中的高Pacaka Pitta和Ranjaka Pitta加重了。

* 瀉藥 - 是溫和的瀉藥，對於老人、兒童。 * 用於孕婦便秘 - 它下降Apana Vata 並清除腸胃脹氣，這是很具體的補救措施 (Bhaoaparakasa)。

* 皮膚 - 它幫助清除因過多的Pitta而引起血漿和血液組織加重，而產生的皮膚不適。最常用於皮膚過熱、皮膚搔癢、化膿、發炎和皮膚潮濕。(Caeaka Sanhita, Willamson 2002)。

* 出血 - 有助於從粘膜出血 (Paranjpe 2001)。

* 發燒 - 阿育吠陀的做法是用於發燒之後，便於清潔腸道。

禁忌：

傳統上，可用於懷孕，但仍需要小心，因它會刺激向下的流向。

劑量：

每日2~15g.

Note：

* 它在沸騰時，將失去特性，因此應使用粉末或冷輸液。

Sanskrit : Arka English : Gigantic Swallowort

Latin : Caltypis gigantea

棲息地 : 灌木是在孟加拉山下、喜馬拉雅山等荒地被發現，遍佈斯里蘭卡、新加坡、馬來群島、中國。

描述 :

能量學 :

Rasa : 苦味。

Virya : 冷

Vipaka :

Dosha :

Guna :

Dhatu : 血漿、肌肉、脂肪、神經。

Srota : 消化、循環、神經、排尿、渠道。

使用 : 樹根、樹皮、葉子、汁、花 / 紅花與白花。

H

xs

H

33

H

35

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31
32
33
34
35
36
37
38
39
40
41
42
43
44
45
46
47
48
49
50
51
52
53
54
55
56
57
58
59
60
61
62
63
64
65
66
67
68
69
70
71
72
73
74
75
76
77
78
79
80
81
82
83
84
85
86
87
88
89
90
91
92
93
94
95
96
97
98
99
100

H-6

H
33

H
35

◎ H27

Chiraka - 非常熱

* 已收「革草」疾病。

Sanskrit: Chitraka / Chitrak

English: white Leadwort

Latin: Plumbago zeylanice Linn

棲息地:

熱力¹⁰:

Rasa: pungent, bitter

Vi'rya: very Hot, Vipaka: Pungent.

: Dry, light, penetrating 果透

Doshas: ↓ V, K, ↑ pitta, Agni.

Dhatu: 血漿, 血液, 骨髓, 生殖

Srotas: 消化, 神經, 生殖, 女性生殖

Part Used: Root, Root bark, Seeds, leaves.

成份: 萘派生, 三萜類, 氨基酸

Ayurvedic Action:

Lekhaniya, 一種「刮除」的革藥。

Krmighna 摧毀蠕蟲病毒。

Pacana 消化

Dipana 刺激食慾

Grāhi 從腸道吸收多餘的液體。

Āmanasaka 驅逐毒素

'sulaprasamana 緩解疼痛

Bhedaniya 停滯卸肚

'sothahara 緩解腫脹

Kāsaśvasahara 止咳和呼吸困難

Rasayana 振興

A'rsoghna 緩解痔

K'atakaphahara 降低 Vata 和 Kapha.

适应症:

For 消化: 缺乏消化, 脹氣, 腹瀉, 和冷症, 稀便, 由於 Vata 和 Kapha 所引起的惡寒。

其太陽般質量, 可從腸內吸收多餘的液體, 使其乾燥。

• 它殺死寄生蟲。

• 用在痔瘡, 和阻塞的 āpanaksetra, 和不出血的病 (Vata-Kapha)。

• 這是可振興 Agni 的革藥, 協助吸收營養和治療腹瀉, 和腹痛。

* Chiraka, 意思是「發現一個人」, 也許是指同名, 斑豹, 誰迅速的抓住獵物, 就像 Chiraka 迅速的治療疾病。

• 它也被稱為「Agni」, 意味著火。或是 Jala (jvala), 意思是「火焰」。這是個個性非常「熱」的革藥, 它強烈的增加消化系統火, 必須謹慎使用。

* Chitraka 是一種常生長的植物, 有義的白色的花朵, 生長在印度東部和南部, 各斯里蘭卡各地。高度約 1 米, 分黃色, 白色, 紅色。

• 紅色的品種是瓦墨私竊, 它比白色品種更熱。

醫藥生物效用:

• 刺激物, 苦巴因, 抗寄生蟲, 墮胎, 抗痔。

• 殺紅刺。

• 腐蝕性, 消化, 刮腐劑。

Uses: 蠕蟲, 經痛, 經量的刺激中把神經系統, 結腸炎, 消化不良, 氣病。

• 製作「米明」用於苦藥上, 可以打開膿腫, 及潰瘍。

• 「根皮」製作成藥酒, 可治療斷斷續續的發燒。

• 全身水腫, 腹瀉, 風濕症和所有的關節疼痛。

用於關節，可具體的舒緩因 *slasaka kapha* 和 *Ama* 所造成的關節疼痛，如冷、濕、濕熱內蘊型關節炎的疼痛，消除腫脹和水份的滯留。

用於神經；可輕量的刺激一個鬱悶的神經系統，由於 *kapha* 或虛弱的阻塞，造成 *Vata* 停滯不前。*Chitraka* 植物可激活 *Vata* 的移動。

用於呼吸系統；可針對因“冷”而造成的慢性或急性鼻炎。

<note> . 這是極好的草藥，可以治療所有因低消化火 (*mandagni*) 所引起的疾病。它應該與其它草藥結合，成為中藥，減少一些刺激性。

• *Chitraka* 可以用石灰提取純度，以減輕其穿透力和熱的質量。

• “糊”外敷，直到起泡，可用於白癜風和關節炎，以刺激末梢循環。

組合：

91. *Chitraka*, *Fennel*, *Ela*, *ginger* - 用於易弱的消化火和 *Ama*

92. *Guggulu*, *Chitraka* - 用於關節炎和 *Ama Vata*。

93. *Yasheimadhu*, *Pippali*, *ginger*, *Chitraka* - 用於因高 *kapha* 而引起的眼部問題。

忌：此草藥特性非常熱，孕婦小心使用，最多易造成流產。
造

4
33

4
35

H28 Chrysanthemum 菊

H
16

H
18

H
19

H
21

H
22

H
24

H
26

H
27

H
10

H
11

H
12

H
14

H
15

29 cloves. T₈.

H

33

H

35

4

6

4

18

4

19

4

21

17

22

4

22

4

26

4

27

4

0

4

1

4

12

4

14

4

15

H₂₀ Coleus 彩蝶草

H31 ~~Certain~~ ~~18~~ ~~19~~ ~~20~~ ~~21~~ ~~22~~ ~~23~~ ~~24~~ ~~25~~ ~~26~~ ~~27~~ ~~28~~ ~~29~~ ~~30~~ ~~31~~ ~~32~~ ~~33~~ ~~34~~ ~~35~~ ~~36~~ ~~37~~ ~~38~~ ~~39~~ ~~40~~ ~~41~~ ~~42~~ ~~43~~ ~~44~~ ~~45~~ ~~46~~ ~~47~~ ~~48~~ ~~49~~ ~~50~~ ~~51~~ ~~52~~ ~~53~~ ~~54~~ ~~55~~ ~~56~~ ~~57~~ ~~58~~ ~~59~~ ~~60~~ ~~61~~ ~~62~~ ~~63~~ ~~64~~ ~~65~~ ~~66~~ ~~67~~ ~~68~~ ~~69~~ ~~70~~ ~~71~~ ~~72~~ ~~73~~ ~~74~~ ~~75~~ ~~76~~ ~~77~~ ~~78~~ ~~79~~ ~~80~~ ~~81~~ ~~82~~ ~~83~~ ~~84~~ ~~85~~ ~~86~~ ~~87~~ ~~88~~ ~~89~~ ~~90~~ ~~91~~ ~~92~~ ~~93~~ ~~94~~ ~~95~~ ~~96~~ ~~97~~ ~~98~~ ~~99~~ ~~100~~ ~~101~~ ~~102~~ ~~103~~ ~~104~~ ~~105~~ ~~106~~ ~~107~~ ~~108~~ ~~109~~ ~~110~~ ~~111~~ ~~112~~ ~~113~~ ~~114~~ ~~115~~ ~~116~~ ~~117~~ ~~118~~ ~~119~~ ~~120~~ ~~121~~ ~~122~~ ~~123~~ ~~124~~ ~~125~~ ~~126~~ ~~127~~ ~~128~~ ~~129~~ ~~130~~ ~~131~~ ~~132~~ ~~133~~ ~~134~~ ~~135~~ ~~136~~ ~~137~~ ~~138~~ ~~139~~ ~~140~~ ~~141~~ ~~142~~ ~~143~~ ~~144~~ ~~145~~ ~~146~~ ~~147~~ ~~148~~ ~~149~~ ~~150~~ ~~151~~ ~~152~~ ~~153~~ ~~154~~ ~~155~~ ~~156~~ ~~157~~ ~~158~~ ~~159~~ ~~160~~ ~~161~~ ~~162~~ ~~163~~ ~~164~~ ~~165~~ ~~166~~ ~~167~~ ~~168~~ ~~169~~ ~~170~~ ~~171~~ ~~172~~ ~~173~~ ~~174~~ ~~175~~ ~~176~~ ~~177~~ ~~178~~ ~~179~~ ~~180~~ ~~181~~ ~~182~~ ~~183~~ ~~184~~ ~~185~~ ~~186~~ ~~187~~ ~~188~~ ~~189~~ ~~190~~ ~~191~~ ~~192~~ ~~193~~ ~~194~~ ~~195~~ ~~196~~ ~~197~~ ~~198~~ ~~199~~ ~~200~~ ~~201~~ ~~202~~ ~~203~~ ~~204~~ ~~205~~ ~~206~~ ~~207~~ ~~208~~ ~~209~~ ~~210~~ ~~211~~ ~~212~~ ~~213~~ ~~214~~ ~~215~~ ~~216~~ ~~217~~ ~~218~~ ~~219~~ ~~220~~ ~~221~~ ~~222~~ ~~223~~ ~~224~~ ~~225~~ ~~226~~ ~~227~~ ~~228~~ ~~229~~ ~~230~~ ~~231~~ ~~232~~ ~~233~~ ~~234~~ ~~235~~ ~~236~~ ~~237~~ ~~238~~ ~~239~~ ~~240~~ ~~241~~ ~~242~~ ~~243~~ ~~244~~ ~~245~~ ~~246~~ ~~247~~ ~~248~~ ~~249~~ ~~250~~ ~~251~~ ~~252~~ ~~253~~ ~~254~~ ~~255~~ ~~256~~ ~~257~~ ~~258~~ ~~259~~ ~~260~~ ~~261~~ ~~262~~ ~~263~~ ~~264~~ ~~265~~ ~~266~~ ~~267~~ ~~268~~ ~~269~~ ~~270~~ ~~271~~ ~~272~~ ~~273~~ ~~274~~ ~~275~~ ~~276~~ ~~277~~ ~~278~~ ~~279~~ ~~280~~ ~~281~~ ~~282~~ ~~283~~ ~~284~~ ~~285~~ ~~286~~ ~~287~~ ~~288~~ ~~289~~ ~~290~~ ~~291~~ ~~292~~ ~~293~~ ~~294~~ ~~295~~ ~~296~~ ~~297~~ ~~298~~ ~~299~~ ~~300~~ ~~301~~ ~~302~~ ~~303~~ ~~304~~ ~~305~~ ~~306~~ ~~307~~ ~~308~~ ~~309~~ ~~310~~ ~~311~~ ~~312~~ ~~313~~ ~~314~~ ~~315~~ ~~316~~ ~~317~~ ~~318~~ ~~319~~ ~~320~~ ~~321~~ ~~322~~ ~~323~~ ~~324~~ ~~325~~ ~~326~~ ~~327~~ ~~328~~ ~~329~~ ~~330~~ ~~331~~ ~~332~~ ~~333~~ ~~334~~ ~~335~~ ~~336~~ ~~337~~ ~~338~~ ~~339~~ ~~340~~ ~~341~~ ~~342~~ ~~343~~ ~~344~~ ~~345~~ ~~346~~ ~~347~~ ~~348~~ ~~349~~ ~~350~~ ~~351~~ ~~352~~ ~~353~~ ~~354~~ ~~355~~ ~~356~~ ~~357~~ ~~358~~ ~~359~~ ~~360~~ ~~361~~ ~~362~~ ~~363~~ ~~364~~ ~~365~~ ~~366~~ ~~367~~ ~~368~~ ~~369~~ ~~370~~ ~~371~~ ~~372~~ ~~373~~ ~~374~~ ~~375~~ ~~376~~ ~~377~~ ~~378~~ ~~379~~ ~~380~~ ~~381~~ ~~382~~ ~~383~~ ~~384~~ ~~385~~ ~~386~~ ~~387~~ ~~388~~ ~~389~~ ~~390~~ ~~391~~ ~~392~~ ~~393~~ ~~394~~ ~~395~~ ~~396~~ ~~397~~ ~~398~~ ~~399~~ ~~400~~ ~~401~~ ~~402~~ ~~403~~ ~~404~~ ~~405~~ ~~406~~ ~~407~~ ~~408~~ ~~409~~ ~~410~~ ~~411~~ ~~412~~ ~~413~~ ~~414~~ ~~415~~ ~~416~~ ~~417~~ ~~418~~ ~~419~~ ~~420~~ ~~421~~ ~~422~~ ~~423~~ ~~424~~ ~~425~~ ~~426~~ ~~427~~ ~~428~~ ~~429~~ ~~430~~ ~~431~~ ~~432~~ ~~433~~ ~~434~~ ~~435~~ ~~436~~ ~~437~~ ~~438~~ ~~439~~ ~~440~~ ~~441~~ ~~442~~ ~~443~~ ~~444~~ ~~445~~ ~~446~~ ~~447~~ ~~448~~ ~~449~~ ~~450~~ ~~451~~ ~~452~~ ~~453~~ ~~454~~ ~~455~~ ~~456~~ ~~457~~ ~~458~~ ~~459~~ ~~460~~ ~~461~~ ~~462~~ ~~463~~ ~~464~~ ~~465~~ ~~466~~ ~~467~~ ~~468~~ ~~469~~ ~~470~~ ~~471~~ ~~472~~ ~~473~~ ~~474~~ ~~475~~ ~~476~~ ~~477~~ ~~478~~ ~~479~~ ~~480~~ ~~481~~ ~~482~~ ~~483~~ ~~484~~ ~~485~~ ~~486~~ ~~487~~ ~~488~~ ~~489~~ ~~490~~ ~~491~~ ~~492~~ ~~493~~ ~~494~~ ~~495~~ ~~496~~ ~~497~~ ~~498~~ ~~499~~ ~~500~~ ~~501~~ ~~502~~ ~~503~~ ~~504~~ ~~505~~ ~~506~~ ~~507~~ ~~508~~ ~~509~~ ~~510~~ ~~511~~ ~~512~~ ~~513~~ ~~514~~ ~~515~~ ~~516~~ ~~517~~ ~~518~~ ~~519~~ ~~520~~ ~~521~~ ~~522~~ ~~523~~ ~~524~~ ~~525~~ ~~526~~ ~~527~~ ~~528~~ ~~529~~ ~~530~~ ~~531~~ ~~532~~ ~~533~~ ~~534~~ ~~535~~ ~~536~~ ~~537~~ ~~538~~ ~~539~~ ~~540~~ ~~541~~ ~~542~~ ~~543~~ ~~544~~ ~~545~~ ~~546~~ ~~547~~ ~~548~~ ~~549~~ ~~550~~ ~~551~~ ~~552~~ ~~553~~ ~~554~~ ~~555~~ ~~556~~ ~~557~~ ~~558~~ ~~559~~ ~~560~~ ~~561~~ ~~562~~ ~~563~~ ~~564~~ ~~565~~ ~~566~~ ~~567~~ ~~568~~ ~~569~~ ~~570~~ ~~571~~ ~~572~~ ~~573~~ ~~574~~ ~~575~~ ~~576~~ ~~577~~ ~~578~~ ~~579~~ ~~580~~ ~~581~~ ~~582~~ ~~583~~ ~~584~~ ~~585~~ ~~586~~ ~~587~~ ~~588~~ ~~589~~ ~~590~~ ~~591~~ ~~592~~ ~~593~~ ~~594~~ ~~595~~ ~~596~~ ~~597~~ ~~598~~ ~~599~~ ~~600~~ ~~601~~ ~~602~~ ~~603~~ ~~604~~ ~~605~~ ~~606~~ ~~607~~ ~~608~~ ~~609~~ ~~610~~ ~~611~~ ~~612~~ ~~613~~ ~~614~~ ~~615~~ ~~616~~ ~~617~~ ~~618~~ ~~619~~ ~~620~~ ~~621~~ ~~622~~ ~~623~~ ~~624~~ ~~625~~ ~~626~~ ~~627~~ ~~628~~ ~~629~~ ~~630~~ ~~631~~ ~~632~~ ~~633~~ ~~634~~ ~~635~~ ~~636~~ ~~637~~ ~~638~~ ~~639~~ ~~640~~ ~~641~~ ~~642~~ ~~643~~ ~~644~~ ~~645~~ ~~646~~ ~~647~~ ~~648~~ ~~649~~ ~~650~~ ~~651~~ ~~652~~ ~~653~~ ~~654~~ ~~655~~ ~~656~~ ~~657~~ ~~658~~ ~~659~~ ~~660~~ ~~661~~ ~~662~~ ~~663~~ ~~664~~ ~~665~~ ~~666~~ ~~667~~ ~~668~~ ~~669~~ ~~670~~ ~~671~~ ~~672~~ ~~673~~ ~~674~~ ~~675~~ ~~676~~ ~~677~~ ~~678~~ ~~679~~ ~~680~~ ~~681~~ ~~682~~ ~~683~~ ~~684~~ ~~685~~ ~~686~~ ~~687~~ ~~688~~ ~~689~~ ~~690~~ ~~691~~ ~~692~~ ~~693~~ ~~694~~ ~~695~~ ~~696~~ ~~697~~ ~~698~~ ~~699~~ ~~700~~ ~~701~~ ~~702~~ ~~703~~ ~~704~~ ~~705~~ ~~706~~ ~~707~~ ~~708~~ ~~709~~ ~~710~~ ~~711~~ ~~712~~ ~~713~~ ~~714~~ ~~715~~ ~~716~~ ~~717~~ ~~718~~ ~~719~~ ~~720~~ ~~721~~ ~~722~~ ~~723~~ ~~724~~ ~~725~~ ~~726~~ ~~727~~ ~~728~~ ~~729~~ ~~730~~ ~~731~~ ~~732~~ ~~733~~ ~~734~~ ~~735~~ ~~736~~ ~~737~~ ~~738~~ ~~739~~ ~~740~~ ~~741~~ ~~742~~ ~~743~~ ~~744~~ ~~745~~ ~~746~~ ~~747~~ ~~748~~ ~~749~~ ~~750~~ ~~751~~ ~~752~~ ~~753~~ ~~754~~ ~~755~~ ~~756~~ ~~757~~ ~~758~~ ~~759~~ ~~760~~ ~~761~~ ~~762~~ ~~763~~ ~~764~~ ~~765~~ ~~766~~ ~~767~~ ~~768~~ ~~769~~ ~~770~~ ~~771~~ ~~772~~ ~~773~~ ~~774~~ ~~775~~ ~~776~~ ~~777~~ ~~778~~ ~~779~~ ~~780~~ ~~781~~ ~~782~~ ~~783~~ ~~784~~ ~~785~~ ~~786~~ ~~787~~ ~~788~~ ~~789~~ ~~790~~ ~~791~~ ~~792~~ ~~793~~ ~~794~~ ~~795~~ ~~796~~ ~~797~~ ~~798~~ ~~799~~ ~~800~~ ~~801~~ ~~802~~ ~~803~~ ~~804~~ ~~805~~ ~~806~~ ~~807~~ ~~808~~ ~~809~~ ~~810~~ ~~811~~ ~~812~~ ~~813~~ ~~814~~ ~~815~~ ~~816~~ ~~817~~ ~~818~~ ~~819~~ ~~820~~ ~~821~~ ~~822~~ ~~823~~ ~~824~~ ~~825~~ ~~826~~ ~~827~~ ~~828~~ ~~829~~ ~~830~~ ~~831~~ ~~832~~ ~~833~~ ~~834~~ ~~835~~ ~~836~~ ~~837~~ ~~838~~ ~~839~~ ~~840~~ ~~841~~ ~~842~~ ~~843~~ ~~844~~ ~~845~~ ~~846~~ ~~847~~ ~~848~~ ~~849~~ ~~850~~ ~~851~~ ~~852~~ ~~853~~ ~~854~~ ~~855~~ ~~856~~ ~~857~~ ~~858~~ ~~859~~ ~~860~~ ~~861~~ ~~862~~ ~~863~~ ~~864~~ ~~865~~ ~~866~~ ~~867~~ ~~868~~ ~~869~~ ~~870~~ ~~871~~ ~~872~~ ~~873~~ ~~874~~ ~~875~~ ~~876~~ ~~877~~ ~~878~~ ~~879~~ ~~880~~ ~~881~~ ~~882~~ ~~883~~ ~~884~~ ~~885~~ ~~886~~ ~~887~~ ~~888~~ ~~889~~ ~~890~~ ~~891~~ ~~892~~ ~~893~~ ~~894~~ ~~895~~ ~~896~~ ~~897~~ ~~898~~ ~~899~~ ~~900~~ ~~901~~ ~~902~~ ~~903~~ ~~904~~ ~~905~~ ~~906~~ ~~907~~ ~~908~~ ~~909~~ ~~910~~ ~~911~~ ~~912~~ ~~913~~ ~~914~~ ~~915~~ ~~916~~ ~~917~~ ~~918~~ ~~919~~ ~~920~~ ~~921~~ ~~922~~ ~~923~~ ~~924~~ ~~925~~ ~~926~~ ~~927~~ ~~928~~ ~~929~~ ~~930~~ ~~931~~ ~~932~~ ~~933~~ ~~934~~ ~~935~~ ~~936~~ ~~937~~ ~~938~~ ~~939~~ ~~940~~ ~~941~~ ~~942~~ ~~943~~ ~~944~~ ~~945~~ ~~946~~ ~~947~~ ~~948~~ ~~949~~ ~~950~~ ~~951~~ ~~952~~ ~~953~~ ~~954~~ ~~955~~ ~~956~~ ~~957~~ ~~958~~ ~~959~~ ~~960~~ ~~961~~ ~~962~~ ~~963~~ ~~964~~ ~~965~~ ~~966~~ ~~967~~ ~~968~~ ~~969~~ ~~970~~ ~~971~~ ~~972~~ ~~973~~ ~~974~~ ~~975~~ ~~976~~ ~~977~~ ~~978~~ ~~979~~ ~~980~~ ~~981~~ ~~982~~ ~~983~~ ~~984~~ ~~985~~ ~~986~~ ~~987~~ ~~988~~ ~~989~~ ~~990~~ ~~991~~ ~~992~~ ~~993~~ ~~994~~ ~~995~~ ~~996~~ ~~997~~ ~~998~~ ~~999~~ ~~1000~~ ~~1001~~ ~~1002~~ ~~1003~~ ~~1004~~ ~~1005~~ ~~1006~~ ~~1007~~ ~~1008~~ ~~1009~~ ~~1010~~ ~~1011~~ ~~1012~~ ~~1013~~ ~~1014~~ ~~1015~~ ~~1016~~ ~~1017~~ ~~1018~~ ~~1019~~ ~~1020~~ ~~1021~~ ~~1022~~ ~~1023~~ ~~1024~~ ~~1025~~ ~~1026~~ ~~1027~~ ~~1028~~ ~~1029~~ ~~1030~~ ~~1031~~ ~~1032~~ ~~1033~~ ~~1034~~ ~~1035~~ ~~1036~~ ~~1037~~ ~~1038~~ ~~1039~~ ~~1040~~ ~~1041~~ ~~1042~~ ~~1043~~ ~~1044~~ ~~1045~~ ~~1046~~ ~~1047~~ ~~1048~~ ~~1049~~ ~~1050~~ ~~1051~~ ~~1052~~ ~~1053~~ ~~1054~~ ~~1055~~ ~~1056~~ ~~1057~~ ~~1058~~ ~~1059~~ ~~1060~~ ~~1061~~ ~~1062~~ ~~1063~~ ~~1064~~ ~~1065~~ ~~1066~~ ~~1067~~ ~~1068~~ ~~1069~~ ~~1070~~ ~~1071~~ ~~1072~~ ~~1073~~ ~~1074~~ ~~1075~~ ~~1076~~ ~~1077~~ ~~1078~~ ~~1079~~ ~~1080~~ ~~1081~~ ~~1082~~ ~~1083~~ ~~1084~~ ~~1085~~ ~~1086~~ ~~1087~~ ~~1088~~ ~~1089~~ ~~1090~~ ~~1091~~ ~~1092~~ ~~1093~~ ~~1094~~ ~~1095~~ ~~1096~~ ~~1097~~ ~~1098~~ ~~1099~~ ~~1100~~ ~~1101~~ ~~1102~~ ~~1103~~ ~~1104~~ ~~1105~~ ~~1106~~ ~~1107~~ ~~1108~~ ~~1109~~ ~~1110~~ ~~1111~~ ~~1112~~ ~~1113~~ ~~1114~~ ~~1115~~ ~~1116~~ ~~1117~~ ~~1118~~ ~~1119~~ ~~1120~~ ~~1121~~ ~~1122~~ ~~1123~~ ~~1124~~ ~~1125~~ ~~1126~~ ~~1127~~ ~~1128~~ ~~1129~~ ~~1130~~ ~~1131~~ ~~1132~~ ~~1133~~ ~~1134~~ ~~1135~~ ~~1136~~ ~~1137~~ ~~1138~~ ~~1139~~ ~~1140~~ ~~1141~~ ~~1142~~ ~~1143~~ ~~1144~~ ~~1145~~ ~~1146~~ ~~1147~~ ~~1148~~ ~~1149~~ ~~1150~~ ~~1151~~ ~~1152~~ ~~1153~~ ~~1154~~ ~~1155~~ ~~1156~~ ~~1157~~ ~~1158~~ ~~1159~~ ~~1160~~ ~~1161~~ ~~1162~~ ~~1163~~ ~~1164~~ ~~1165~~ ~~1166~~ ~~1167~~ ~~1168~~ ~~1169~~ ~~1170~~ ~~1171~~ ~~1172~~ ~~1173~~ ~~1174~~ ~~1175~~ ~~1176~~ ~~1177~~ ~~1178~~ ~~1179~~ ~~1180~~ ~~1181~~ ~~1182~~ ~~1183~~ ~~1184~~ ~~1185~~ ~~1186~~ ~~1187~~ ~~1188~~ ~~1189~~ ~~1190~~ ~~1191~~ ~~1192~~ ~~1193~~ ~~1194~~ ~~1195~~ ~~1196~~ ~~1197~~ ~~1198~~ ~~1199~~ ~~1200~~ ~~1201~~ ~~1202~~ ~~1203~~ ~~1204~~ ~~1205~~ ~~1206~~ ~~1207~~ ~~1208~~ ~~1209~~ ~~1210~~ ~~1211~~ ~~1212~~ ~~1213~~ ~~1214~~ ~~1215~~ ~~1216~~ ~~1217~~ ~~1218~~ ~~1219~~ ~~1220~~ ~~1221~~ ~~1222~~ ~~1223~~ ~~1224~~ ~~1225~~ ~~1226~~ ~~1227~~ ~~1228~~ ~~1229~~ ~~1230~~ ~~1231~~ ~~1232~~ ~~1233~~ ~~1234~~ ~~1235~~ ~~1236~~ ~~1237~~ ~~1238~~ ~~1239~~ ~~1240~~ ~~1241~~ ~~1242~~ ~~1243~~ ~~1244~~ ~~1245~~ ~~1246~~ ~~1247~~ ~~1248~~ ~~1249~~ ~~1250~~ ~~1251~~ ~~1252~~ ~~1253~~ ~~1254~~ ~~1255~~ ~~1256~~ ~~1257~~ ~~1258~~ ~~1259~~ ~~1260~~ ~~1261~~ ~~1262~~ ~~1263~~ ~~1264~~ ~~1265~~ ~~1266~~ ~~1267~~ ~~1268~~ ~~1269~~ ~~1270~~ ~~1271~~ ~~1272~~ ~~1273~~ ~~1274~~ ~~1275~~ ~~1276~~ ~~1277~~ ~~1278~~ ~~1279~~ ~~1280~~ ~~1281~~ ~~1282~~ ~~1283~~ ~~1284~~ ~~1285~~ ~~1286~~ ~~1287~~ ~~1288~~ ~~1289~~ ~~1290~~ ~~1291~~ ~~1292~~ ~~1293~~ ~~1294~~ ~~1295~~ ~~1296~~ ~~1297~~ ~~1298~~ ~~1299~~ ~~1300~~ ~~1301~~ ~~1302~~ ~~1303~~ ~~1304~~ ~~1305~~ ~~1306~~ ~~1307~~ ~~1308~~ ~~1309~~ ~~1310~~ ~~1311~~ ~~1312~~ ~~1313~~ ~~1314~~ ~~1315~~ ~~1316~~ ~~1317~~ ~~1318~~ ~~1319~~ ~~1320~~ ~~1321~~ ~~1322~~ ~~1323~~ ~~1324~~ ~~1325~~ ~~1326~~ ~~1327~~ ~~1328~~ ~~1329~~ ~~1330~~ ~~1331~~ ~~1332~~ ~~1333~~ ~~1334~~ ~~1335~~ ~~1336~~ ~~1337~~ ~~1338~~ ~~1339~~ ~~1340~~ ~~1341~~ ~~1342~~ ~~1343~~ ~~1344~~ ~~1345~~ ~~1346~~ ~~1347~~ ~~1348~~ ~~1349~~ ~~1350~~ ~~1351~~ ~~1352~~ ~~1353~~ ~~1354~~ ~~1355~~ ~~1356~~ ~~1357~~ ~~1358~~ ~~13~~

(D).

H 32 Damanaaka

Daruharidra

收錄於疾病本草

Sanskrit: Daru-haridrā, Daruhaldi (H).

Latin: Berberis aristata / Chitria-Radix

Common name: Indian berberry (E). 印度代牛

Rasa (taste): Bitter, astringent

Virya (energy): Hot

Vipaka: pungent

Guna (quality): Light, dry.

Dosha: ↓ P, K, ↑ Vata (in excess).

Dhatu (tissue): Plasma, blood, fat.

Srotas (channel): Excretory, Circulatory, digestive.

成分 Constituents

- Alkaloids berberine 生物鹼黃連, 黃連素 berbamine.
- 黃酮類化合物 槲皮素 Flavonoids quercetin, rutin 蘆丁.
- 植物甾醇 phytosterols A-sitosterol B-谷甾醇.

Ayurvedic Action

Lekhaniya - 擦傷積聚.

Kandughna - 經止癢

Svedala - 傷口癒合

Ropana - 生肌藥

Aksoghna 緩解痔瘡流血.

医药用途 Blomedi cal Action

替代 • 驅虫 • 抗原虫 • 利尿

※ Daruharidra 的意思是“薑黃樹”。
在去除樹幹和樹皮後,可見其黃色,類似於薑黃。
重要的用途 - 可調節肝臟,從系統中清除多餘的 Pitta.

Uses: 排放膽汁和尿液, Pitta 解毒, 腹部和骨盆腫充血, 猩紅熱, 腦功能障礙, 發燒, 口渴, 噁心, 使用少量為補品, 使用大劑量為瀉藥, 是優秀的薑黃草藥, 在懷孕期間, 是溫和的瀉藥, 安定神經痛, 發燒, 皮膚病, 妊娠嘔吐, 水果 - 可用於兒童, 是溫和的通便效果, 其功效 - 發燒, 淨化血液, 瘡癤, 胃和十二指腸潰瘍, 癰, 黃疸, 調節肝功能, 糖尿病和 Ama (可加薑黃).

- 可破壞毒素, 減少身體脂肪 (可加薑黃), 腎結石, 腹部和骨盆腫充血, 興奮劑, 降低血壓.

註: Ranjaka pitta - 五 Pitta 之一。

1. 是胃和食道的活動已, 2. 血液顏色 3. 膽汁排出, 紅細胞形成, 維持血液代謝, 4. 位於胃, 肝, 脾, 十二指腸, 血液。

有效適應症:

用於肝臟 - 排放膽汁, 有助於保護肝臟, 免受毒性損害, 也適用於肝臟的相關疾病, 如肝炎, 肝硬化, 及慢性肝臟疾病, 其特點是食慾低下, 厭食和便秘。它有效調節了 Ranjaka pitta, 並直接在 rakta dhatu 和血液上工作。這是治療失衡的 rakta dhatu agni 的特殊草藥。 血液組織

◎ 它對於保護肝臟的作用, 也有助於在 alocaka pitta 加重在眼睛部位, 所產生的眼睛障礙症和結膜炎, 有助於治療。 (Gogte 2000)。

用於皮膚 - 適用於所有的皮膚炎症, 發紅及出血的問題, 濕疹, 牛皮癬, 真菌感染和加重 bhrajaka pitta。

一 作為一種有效的辟汗劑, 它有助於透過皮膚而釋放過多的 kapha。它也被用作 "4 種傳播疾病" (STD) 治療的一部分。 (Paranjipe 2001)。

用於痔瘡 - 這是 kapha 和 pitta 痔瘡的特殊草本。

◎ 用於糖尿病 - 它和姜黃一起被使用在治療糖尿病的配方中, 因為黃連素 (berberine 小蘗甙), 直接對胰臟, 起了作用。 (berberine)
這種組合被稱為 haridra dvaya, 或稱為 two turmeric = 二個姜黃。

有效組合:

- 119 ◎ 薑黃 ^{黃連} Haridra, Ajwain, Kutki, Daruharidra - 肝臟障礙症。
120 ◎ Manjishtha, Neem, bakuchi, bhringaraja - 皮膚狀況 + Daruharidra
121 ◎ 薑黃, guduchi, Neem, triphala - 痔瘡 + Daruharidra

◎ Karavella, gurmar, shilajit, Daruharidra, 黑胡椒 - 糖尿病

※ 禁忌: 懷孕, 高 Vata, 神經系統疾病。

※ 安全性: 沒有不良反應, 亦與其他草藥相互利用。

劑量: 每天 1-6 克或 3 @ 45% 酊劑, 這是一種強烈的補救措施, 如果劑量過高, 可能引起噁心或腹瀉。

註意:

這是一種多刺的灌木, 長到 3 米高, 在喜馬拉雅山和亞不吉里斯海拔 1000-3000 米如莖壯成長。

◎ 同等劑量的 Daruharidra 湯和牛奶煮沸, 稱為 "Rasanjana", 此製劑可用於外部感染, 而且對眼睛有益, 因為姜黃有非常相似的特性, 它們經常一起被使用。

Sanskrit: Devadaru. Latin: Cedrus deodara - Lignum (Pinaceae).

Common name: Himalayan cedar wood (E), Deodar (H).

這棵堅硬的雪松樹，是在喜馬拉雅山高海拔地區茁壯成長。它意味著眾神的木頭，內部味道是芬香的，也被蒸餾成精油，外皮是澀的，用於膽嚕和神經痛。

ENERGETICS

Rasa (taste): Bitter, pungent

Virya (energy): Heating

Vipaka (post-digestive effect): pungent

Guna (quality): Light, unctuous 油膩

Dosa effect: VK-, Pt

Dhatu (tissue): plasma, blood, muscle, fat

Srotas (channel): Digestive, respiratory, Circulatory.

成份:

Essential oil Sesquiterpenes (Williamson 2002)

Flavonoids Deodarin, taxifolin, quercetin

Ayurveda action

Dipana - 增加消化功能

Amapācana - Removes toxins from the bowel
從腸道中清除毒素。

Vatanuloma - Redirects the flow of Vata downwards.
重新定向，Vata 流向下

Vibandhahara - Alleviates constipation 緩解便秘。

Kāśahara - Alleviates coughing 緩解咳嗽

Hridaya - Nourishes the heart 滋養心臟

Vedanasthapana - Analgesic 鎮痛藥

Vatakapahara - Alleviates Vata and Kapha.

生物醫學效用: 驅風，解癢，芳香，鎮痛，膽固醇
降汗。

組合:

103. ① 茴香 Fennel, ginger, ajwain - 緩解高 Vata 紊亂的消化不良。
+ Devadaru

② pippali, haritaki, Devadaru - 咳嗽和肺部粘液。

③ Turmeric, jatamansi, Devadaru - 肌肉和神經痛。
Haridra

Notes:

④ 雪松由印度森林部控制。若要砍伐須經過認證的經銷商。精油的蒸餾通常是連根拔起的樹。

這病症。

⑤ 用於消化: 它可減輕壓力，透過放鬆神經系統和緩解腸胃脹氣來減少腸蠕動。非常適合因神經緊張而引起的消化紊亂，可以放鬆潤滑腸道來消除便秘。其熱性，可消除腸道 Ama 和 medas - dhātu 的過重和膽固醇，脂肪組織 (Goget 2000)。

⑥ 用於清除肺部: 它的苦味和辣味是去除多餘的 kapha 的完美組合，這會使多餘的粘液乾燥，因此有助於清除肺濕滯，亦可用於發燒。

⑦ 用於疼痛: 雪松是一種極好的抗炎藥，可以緩解肌肉的冷、痙攣和收縮，它的辣味和熱性增加循環和放鬆肌肉緊張，可用於關節炎，坐骨神經痛，頭痛和高血壓痛。

禁忌: 高 Pitta

安全性: 有記錄，與草藥並用。

Dhattura 曼陀羅

Sanskrit: Dhatura. Latin: Datura metel / stramonium Folium (Solanaceae).

Common name: white thorn apple (E), Datura (H) 曼陀羅, 白刺蘋果 (醉心草).

傳奇中的曼陀羅花總是吸引著人。有人說它是致幻植物，它具有精神上的熱帶藥質，有著神話般的角色。用於葉子是擴散肺部及循環 prana 的有效藥物。

ENERGETICS

Rasa: Astringent, Sweet, bitter.

Virya: Hot

Vipaka: panga

Guna: Light, dry, spreads throughout the body. 輕、乾燥的質量遍佈全身。

Dosa: VK-, Pt

Dhatu: plasma, blood.

Srotas: Respiratory, Circulatory, mental. 呼吸、循環、精神

成份: CONSTITUENTS

Alkaloids 生物鹼, 0.25% of hyoscyamine, hyoscyne and atropine (英國藥學協會 1983).

Ayurvedic Action

Mādana: 誘發中毒

Kāśasāhara: 緩解咳嗽和哮喘

NOTES

◎ 這是一個神秘的植物，民間的傳說它充滿了精神上的神奇力量，主要是由種子及根有藥。

◎ Dhatura 曼陀羅非常強大，一次最多使用一個月。

适应症:

用於肺部: 曼陀羅葉子是擴張肺部細支氣管有力的藥物，它們具有抗痙攣的作用，可以迅速緩解胸膈喘息和緊繃感。

當 avalambak kapha 積聚時，它被用作乾燥藥物來抵抗肺部的粘液和充血。
(Paranjpa-2001).

用於發燒: 隨著葉子發燒可向上和向外移動，它可幫助誘發發汗，而打破發燒。

組合

◎ 始終和甘草一起使用，甘草有助於減輕毒性及過度分散的性質。

◎ Ginger, pippli, Dhatura - 肺部疾病。

禁忌: 懷孕

安全性: 由於曼陀羅對於神經系統的作用，有可能使抗膽鹼的藥物，如阿托品 atropine，可能會更加刺激如心臟藥物的作用。

劑量: 每天最大量 150 毫克 (英國 1968 年藥品法案)。

26 shanyak 香葉

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

32

33

34

35

36

37

38

39

40

41

42

37 dhapaki

921a

10
Evanda

1
6
11
17
19
1
21
17
2
11
22
1
11
26
11
27
11
10
1
11
11
12
11
34
11
11
36

1882 21909

4-7-1955

1874

les Grokshura

16. 10. 1912

Hab Grotta Kola 積石

H47.

Guduchi

收錄疾病和藥效

Common name Guduchi, Giloy (H). Sanskrit: Guduci, Amrita, Cakra-laksana.

Latin: Tinospora cordifolia (Menispermaceae).

能量學 ENERGETICS

Rasa: Bitter, astringent, pungent

Virya: Hot

Vipaka: Sweet

Guna: Light, unctuous

Dosha: VPK = , 主要 ↓ VP.

Dhatu (tissue): Plasma 血漿, blood, muscle, fat, nerve, reproductive 生殖.

Srotas (channel): Circulatory 循環系統, 消化.

成分 Constituents:

- ① Glucoside Giloin 葡萄糖苷洛因.
- ② Bitter principles 苦型
- ③ Alkaloid Tinosporin, protoberberine alkaloids (Paranjpe 2001).
生物鹼丁孢菌素

生物醫學作用 BIOMEDICAL ACTION

膽囊炎、脫毒、替代、免疫補品、抗炎
利尿劑、驅蟲藥。

① Guduchi 被描述為“一個保護身體的人”。Amrita 是指“神蜜”，意指恢復生命的力量。Indra 因這顆神從天而降，將神蜜灑向人間，將在戰鬥中被殺的奉獻者，帶回生命。

② 這是健壯的爬蟲樹，生長在印度各地。它的治療強度在於具有振興和增強特性，還可以清除整個系統的毒素，特別是肝臟毒素。

AYURVEDIC ACTION, 阿育吠陀作用

- Dipaniya 增進食慾 • Trisnānigraha 止渴
- Rasayana 振興 • Balya 增加力量
- Ayasaprada 促進生活 • Medhya 神經補品
- Jvarahara 減少發燒 • Amarasaka 消除毒素
- Dahaprasamana 減少燒傷感
- Kusthaghna 緩解皮膚不適
- Amavataghna 緩解癱瘓/關節炎
- Raktasodhana 淨化血液

- Sukrasodhana 精子淨化器 • Vayahjīkaraṇa 增加性效力 • Vayahsthāpana 延長壽命
- Tridoshahara 減少所有三個 dosha.

适应症 INDICATIONS:

- ① 肝臟 - 肝損害、病毒性肝炎、酒精性肝藥或健康休閒食品 and 藥物中毒，可用於修復纖維化和再生肝組織 (Tillotson 2001)。適用於所有嚴重的 Yanjaka pitta 和 pitta 在血液中的。

① 關節 - 痛風 (Vata rakta), 關節炎 (Ama Vata), 和其他炎症關節疾病. (Tillotson 2001).

它透過淋巴系統清除 Pitta Ama 和尿酸. (Ama 會導致血液或關節中的尿酸水平升高. 這可從系統中去除 Ama, 而不會破壞任何一個 dosha.

② 免疫 - 所有引起炎症的自身免疫性疾病, 適用於惡性腫瘤. 因為它可以增加免疫系統, 用於抵銷放化療的潰瘍性和毒性作用 (Thatte 等, 1988).

③ 皮膚 - 有益於化膿性和炎症性皮膚病, 如濕疹, 牛皮癬, 紅斑性狼瘡. 當高 Tejas 和 Pitta 燒掉免疫保護性. Ojas 從而導致發炎的皮膚狀況時, 非常有用. Rajas
• 有益於過度酒精和毒品毒害, 而引起的皮膚疾病.
• 適用於皮膚燒灼感.

④ 消化 - Guduchi 治癒腸便秘, 腸道出血, 痔瘡或痢疾. 及腸道不平衡和伴有念珠菌症狀, 例如腸脹, 氣脹和吸收不良. 它的苦澀味和熱, 刺激 Pitta agni, 增強 Pitta 消化.

⑤ 新陳代謝 - 它調節糖在血液中的平衡. 直接影響血液和脂肪組織上, 有益於糖尿病和低血糖.

▲ Guduchi 非常鎮定 Vata 和神經系統, 含神經系統.

⑥ 生殖 - 當由於過熱而引起的性功能障礙時, 它具有清除熱的功能, 經常被使用在 Pitta 不平衡而引起的男性性功能障礙, 具有消化後的甜味. 可以滋養生殖系統.

組合 COMBINATIONS.

170 ① Manjishtha, Guduchi, Bhumiamalaki, Pippali - 用於肝炎, 肝硬化, 肝退化.

171 ① Guggulu, Guduchi, myrrh, ginger, Haridra, Ashwagandha - 關節炎.

172 ① Kutki ^藥, Guduchi, Chiretta - 用於免疫缺陷.

173 ① Coriander, Guduchi, Neem, Sandalwood - For 所有 doshas 發燒.

174 ① Guduchi, Neem, goen kola, Manjishtha, Bakuchi 皮膚發炎.

175 ① Gurmur, Guduchi, Haridra, Amalaki, Shilajit - 糖尿病.

176 ① Guduchi, Amalaki, Yasthimadhu - 胃酸過多, Pitta 型的 Agni 不平衡.

177 ① Ginger, Guduchi, aloe vera - 痛風和關節炎.

178 ① Gokshura, Guduchi, shatavari, Kapikacchu, safed musali - 男性生殖障礙.

忌: 懷孕期間禁用.

② H48.

Guggulu - 膽固醇、關節 - 婦科

248 錄疾病本草

Sanskrit: Guggulu (H). Guggulu, Deva-dhupa

English: Indian Bedellium, Indian myrrh.

Latin: Balsamodendron mukul Hook - Resin 石叢物

part used: Resin

棲息地: 東孟加拉 (Eastern Bengal). 邁索爾 (Mysore). Rajputan, Sind, 阿薩姆 Assam, Berars, Khandesh.

熱力學:

Rasa: Bitter, pungent, Astringent Sweet

Virya: Hot

Vipaka: pungent

Guna: light, 穿透 penetrating (dry) ^{油性} unctuous.

Doshas: = V. P. K, (↑P in excess).

Dhatu: All * 新鮮的樹脂緩解 ↓ V, K, ↑ P.

Srotas: 循環, 神經, 生殖, 消化

成份: 木脂素, 甾醇, 萜烯, 油-月桂烯, 丁香油酚.

Ayurvedic Action:

Sarvadosahara: 緩解所有 Doshas.

Medhoghna: 清潔脂肪組織.

Pameha: 降血糖.

Raktasadhaka: 血液淨化器.

Lekhaniya: 從尿道清潔糞料殘渣.

Dipaniya: 燃起消化火.

Rasayana: 振興, 回春.

Balya: 提升實力.

Vrsya: 提高性慾.

Sandhaniya: 骨頭修護者.

Vedanasthapana: 鎮痛劑.

Kanthy: 癒合咽喉能力無維護嗓子.

Artavajanana = 促進月經

Suksma: 微妙 (要害) 的特性, 可以到達
深層組織.

Amanasaka: 打破 Ama.

· 組織再生的催化劑, 醫治骨折, 降低毒素, 腫瘤, 百日咳, 浮腫, 子宮頸腺體增生.

· 寄生蟲感染, 膿腫, 風濕性疾病.

① 用於痔瘡, 牙科疾病. ② 減水腫, 淋巴結炎, 腺體增大和絲狀體.

* 這是一個著名, 能控制膽固醇的藥物.

* 用在毒素加劇在 Vata 中, 而形成
的肉節炎, 這是一個著名的 "Yoga Vahi".
也就是說, 它是載體, 可以 "搭載" 其
它的物質, 進入組織的深層.

醫學上的效力:

· 消炎, 抗血小板, 收斂 (理),
防腐劑, 免疫力刺激劑, 通經.

· 要質, 鎮痛藥, 解痙攣, 祛風
神經鎮定劑, 回春, 刺激劑.

Used:

· 關節炎, 高膽固醇, 支氣管炎, 膀胱炎,
虛弱, 糖尿病, 毒分泌物 (如粘液,
汗, 排泄), 子宮內膜炎, 減少脂肪, 痛
風, 醫治喉炎和粘膜炎, 痔, 提高
白血球計數, 消化不良, 白帶, 腰痛,
月經調節器, 神經疾病, 精神官
能症, 肥胖, "耨" 用於牙齒和咽
喉潰瘍, 排出濃液, 內疾疾病.

通示症：它降低膽固醇和預防毒素的堆積，從深層的渠道和骨頭組織，它有“刮深”的效力。Guggulu是特別的草藥，由於“辣”的效力，可針對於肥胖和過量的體重，並且增強甲狀腺功能，可刺激消化火，從而調節脂肪代謝。

• 用於關節炎：它可以消炎和解毒，尤其對於 Vata 和 kapha 所引起的關節炎，可以有有效的減輕疼痛和腫脹。

• 用於心臟：對於缺血性的心臟疾病，如心絞痛、充血性心臟衰竭，它增加血的流量，降低血液凝塊和清除動脈粥樣硬化。

• 用於婦科：用於子宮內膜異位症，多囊卵巢綜合症和凝塊，它減少 Ama 和所有堆積在小腹的毒素。它調節週期，和強烈的通經。

• 皮膚用途：Guggulu 可以用於皮膚炎，臨床試驗已經証明了，對於“粉刺”有好的療效，而屬於非抗生素的治療。用於頑固的皮膚病（慢性的阻塞）治療。

• Guggulu 有利於治療炎症，如粘膜炎及全身，口，潰瘍和肺部感染。

• 它有助於組織再生和提高癒合，消除腫瘤和壞死的組織，可減少脂肪瘤。

• 用於感染：其能力可增加白血細胞計數，有助於清除感染，減少咽喉腫痛，促進免疫力。② 增加紅血蛋白和白細胞計數，並提高血液質量。

• 骨骼組織：Guggulu 有益於血液組織，這是負責醫治深層的傷口（骨折），在傳統上用於治療骨折和滋補骨髓。

• 用於癌症：可用於所有的增生、堆積和癌症。

忌：急性腎臟感染和過度的子宮出血，甲狀腺功能亢進，妊娠和哺乳，皮疹。

• 服用此 Guggulu 草藥時，要避免吃酸，尖銳和消化不良的食物。

• 當身體疲憊、耗弱時，性過多，暴曬於陽光下，酒精和憤怒時，不可食用此物。

組合草藥。

179 • Shallaki, Guggulu, Haridra, Meehika - For 膽固醇和關節炎。

180 • Guduchi, Guggulu, Neem, Haridra, Triphala - For 粉刺。

181. • Arjuna, Guggulu, Panarnava, Pushkaramool - For ^{印度土本香}心臟疾病。

• Safflower, Musta, Guggulu, Shatavari - 月經困難

• Guduchi, Guggulu, Gokshura, ginger - For 風濕、背痛。

184 • Haritaki, Trikatu, Triphala, Haridra - For 修護骨頭。

植物描述. <Note>

- Guggulu 生长在乾燥地区, 如古吉拉特邦 (Gujarat), 邁索尔 (Mysore). 它是個帶有小刺的樹, 很難因為要得到樹脂 (guggulu) 而不破壞到樹本身, 每一年從每顆樹上僅能採集到 0.5 ~ 1 公斤的樹脂.
- 根据 Bhavaprakasa 本文集中描述, Guggulu 可分为五種品質, 深棕色和黃棕色是首選.
- 作為治療 - 新的樹 (幼樹) 的樹脂, 更為滋潤并振興身體, 而老的樹 (一年以上) 的樹脂, 則更為有利於治療癌症并刮除毒素.
- 著名的葯與 Guggulu 混合, 如 Triphala guggulu, Gokshuradi guggulu, Kanchanara — Guggulu.
- Guggulu 特別有利於 Vata 條件, 關節炎, 疼痛, 背痛, 婦科失症, 泌尿系統. 由於它的 "甜味" 調節和溫暖的能量, 可以調節 Vata.
- "澀味" 可以緩解 pitta.
- 苦, 澀, 辣味可以降低 kapha.
- Guggulu 又另一個名字 "Devadhupa", 意思是象神之香, 是傳統焚香并精神境界的連結.

By Dr. S.R. SUDARSHAN.

- 新鮮的膠是芳香和粘性, 而老的 (舊) 是乾燥和難聞的氣味.
- 用火煎燒純膠, 在陽光下融化, 形成乳白色. 若加上熱水為乳白色液狀.
- 根据 Sushruta 書中所提, Guggulu 是輕 (易於消化), 尖銳的. 微妙的 (可滲透到最小的渠道). 辛辣味, 潤腸通便. 粘粘糊糊的有益於心臟. 新鮮時是壯陽藥, 增加體重, 而當它是舊時可減脂. 它減輕所有 Doshas, 它的清晰度和熱度有益於 Vata 和 kapha, 而它的潤腸通便也益於 Pitta.
- 可採用下列配方. 施行一個月, 將有效改善不同疾病. 如: 腫瘤, 泌尿系統疾病, 糖尿病, 胃漲氣, 腹水, 痛經, 虫瘡虫病, 皮膚瘙癢, 白斑, 腫瘤, 膿腫, 瘻道, 潰瘍, 關節炎, 骨關節疾病. (ss. chikitsa, 5, 40-45).

1. Guggulu + Triphala + darvi + patola

2. Guggulu + kusa

3. Guggulu + 熱水, 或 Guggulu + 牛尿, 或 Guggulu + ksharas.

② 新鮮的 guggulu 會增加體重, 增加膽固醇和脂肪. 老的 Guggulu 會減少脂肪. 有助於糖尿病.

① H49.

Gurmar / Gudmār 是養臟 - 糖尿病

Sanskrit: Meshasrunji - Shardhanika / Madhu - Vinasini, Mesa - Singi

English: periploca of the wood.

Latin: Gymnema sylvestre - Folium

Part Used: Root, leaves

棲息地: 在喜馬拉亞山脈發現的攀援植物, 同時在印度中部, 果阿西部高山山脈

熱性藥。

Rasa: Bitter, astringent

Virya: Cooling

Vikapa: pungent

Guna: Dry, light

Doshas: ↓ P.K, ↑ V

Dhātu: 血漿, 血液, 脂肪, 生殖

Srotas: 消化, 循環, 泌尿, 生殖

劑量: 1-3g (1-2g 水中)。

成份: 皂甙, 三萜類, 多肽, 含氮化合物

Dose: Decoction 10-20ml / 日; 藥粉 2-4 grams, 提取物 400mg / 日。

Ayurvedic Action:

Rasayana: 振興於 pitta,

prameha: 抗糖尿病。

生物區藥效力:

· 降血糖, 抗糖尿病, 利尿, 降膽固醇, 健胃。

Uses: Gudmar 草藥主要是治療糖尿病, 從胰臟移除血糖, 恢復胰臟功能, 菓子刺激循環系統, 提高胰液分泌, 刺激子宮, 減少腺體腫大, 咳嗽, 發燒。

· 注意! 菓子刺激「心臟」。· 低血糖時, 勿使用。

適應症:

- For 糖尿病, Gurmar 草藥具體的在胰臟上, 產生增加胰島素, 透過血液 (Rakta dhātu) 組織, 它有助於調節血糖水平, 和提高葡萄糖耐受性的作用。
- 它也有助於解決在 Medas dhātu (脂肪組織) 的弱質, 和正常的新陳代謝。同時在組織中消化甜味, 油膩和重型的物質。
- 針對糖尿病, 最好使用組合的草藥, 其中 mūtravahasrotas 適用於少量, 和排尿困難, 它也適用於 1 和 2 型糖尿病。
- Gudmār 可調節甜的食物, 有助於降低過度的食慾, 每 3 時, 採用 1 滴, 可作為減肥計劃中的一部份。

① 消化系統 - 開胃, 收斂和肝興奮。

② 閉經

③ 貧血疾病

菓子用於「腺體腫大」, 肝臟和腺體腫大。

④ 定助於胰臟, 腎上腺和消化腺, 保持血糖 0.1%。

肝臟和腺體腫大。

⑤ 有益於「心臟衰竭」的現象。

⑥ 有效於糖尿病和結石, 劑量 1-2g, 菓子粉用於蜂蜜或牛奶 - 日 2 次。

H51.

HARITAKI

Common name: Chebulic myrobalan (E), Harde (H), Hara (E).

Sanskrit: Haritaki, Abhayā, Latin: Terminalia chebula - Fructus (Combretaceae).

ENERGETICS

Rasa (taste): 除了鹹味以外, 其餘: 酸、甜、苦、辣、涩 都有。

Virya: Healing

Vipaka: Sweet

Guna: Light 亮, dry 乾

Dosha: VPK =

Dhatu (tissue): All tissue

Srotas (channel): 消化, 排泄 (excretory),
神經, 呼吸 (respiratory).

CONSTITUENTS 成分:

單寧: 單寧酸高達45% (Tannic), 沒食子酸
gallic acid, chebulic acid.

Mucilage: Anthraquinones sennoside A 蒽醌
粘液 皂基 A, Triterpenoid glycosides 三萜
糖基, chebulosides, arjuni

(Williamson 2002, Chen Chen 2004).

Haritaki 被描述為去除疾病!

這亦是濕婆神 (shiva lord) 的名字, 因此也反映了神聖的本性, 在植物中的崇高地位。

但它字面的意思是“綠色”, 就像水果, 這也是任何人的“abhaya”或者說是无所畏懼任何疾病。

據說起源於一滴仙花蜜 (amrita) 從天堂跌落到地球, 變成一顆樹。

它被認為是消化系統和肺的最佳草藥。

BIOMEDICAL ACTION 生物醫學作用

• 瀉藥, 收斂劑, 神經, 祛痰, 補品。
• 要質 (生-通便, 熟-收斂/膠瀉)。

AYURVEDIC ACTION

- Dipaniya 增進食慾
- Rasayana 嫩膚; 特別是对 Vata 和大腸。
- Brmhana 滋養的
- Yogavahi 催化劑, 增強了其他草藥的作用。
- Pacana 消化
- Garhi 煎藥湯喝, 可增加腸的吸收。
- Lekhaniya 清除組織和管道的堆積物。
- Caksusya 改善視力。

- Anulomana
- Stanyasodhana 淨化乳房 / 淨化乳汁
- Recana 瀉藥
- Vibandhahara 緩解便秘
- Kasahara 鎮咳藥
- Medhya 提高智力
- Ayurvardhaka 增加壽命
- Arisoghna 抗瘡瘍。

INDICATION 指示 / 适应症

- ① 消化 - 豆的 sennosides (山豆皂甙) 有利於緩解便秘, 而 Tannic (鞣酸) 治療腹瀉, 治療便秘用大劑量 (6g), 治療腹瀉用小的劑量 2g。
 - △ 有益於消化不良和痢疾, 由寄生蟲或感染引起的粘膜炎, 腸胃脹氣和膨脹。
 - △ 增加消化力, 清除未消化的殘留物 (Ama), 隨著下降的 Apana Vata 清除廢物。
 - △ Haritaki 的涩味可使粘膜癒合, 幫助脫肛、潰瘍、腸綜合症。
- ① 膽固醇 - 可減少脂質沉積在血液和肝臟中 (Tillotson 2001)。採用蜂蜜混合 Haritaki 可幫助減少膽固醇。
- ① 肺 - 可清除濕性的 kapha 咳嗽, 有助於清除喘息、聲音微弱和哮喘。
- ① 眼睛 - 用於各種眼疾、炎症、結膜炎, 洗眼劑。
- ① 黏液 - 清除咽喉中的粘痰, 治療口腔炎、牙齒炎和牙周病。

組合

- ① Haritaki, Psyllium 洋車前子, hemp seed 大麻種子 - 便秘。
- ① Haritaki, Kutki, amdaki - for pitta 便秘。
- ① Haritaki, Bibhitaki, pippali - for kapha 便秘。
- ① Haritaki, Cardamom 小豆蔻, fennel 茴香, ajmoda - for 消化不良和膨脹。
- ① Haritaki, Vasa, anthrapachaka, pippali - for 咳嗽和哮喘。

禁忌症

- ① 懷孕期間勿使用, 由於其通便和 Vata 下降力。
- ① 脱水、嚴重衰竭、消瘦, pitta 過度亢漲。

劑量

- ① 每日 3-9g 藥湯, 250mg-5g 粉末。
- 備製: 湯劑, 粉, 糊。

NOTES

- ① 在印度地區有七種不同 haritaki 的品種, 如 Vijaya, Rohini, putana, amrita, abhaya, jivanti 和 Cetaki, 在不同的地區成長。
 - △ Vijaya - 成長在溫迪亞山脈 (Vindhya Mountains), 是一種圓形水果, 听說是最好的。
 - △ Rohini - 生長在印度北部。
 - △ putana - 生長在巴基斯坦南部。
 - △ amrita 和 abhaya 品種在印度東部, 比哈不邦的 Bhagalpur 地區。
 - △ jivanti - 生長在古吉拉 (Gujarat) 特邦。
 - △ Cetaki - 生長在喜馬拉雅地區。





③ Haritaki 是一顆非常高大的樹，遍佈整個印度和斯里蘭卡高海拔的落葉林，高達 2000m.

① 藥師佛的圖像中顯示，祂抱著 karitaki、攪仁茶 (Terminalia chebula) 這代表尊重和維護 Haritaki 的敬畏健康和治療疾病。

② 這可減輕任何過量 dosha，並平衡所有三 Dosha. (pitta - 因為甜、苦、辣味)，Kapha 是因為甜、苦、辣味而獲益，Vata 則因其酸、甜而獲益。

③ Haritaki + 岩鹽 - 用於 kapha. ④ Haritaki + 糖 - 用於 pitta. ⑤ Haritaki + ghee 與溫水一起使用，可促進通便作用。

Uses: 黃疸 Jaundice, 絞痛 colic, 貧血 anemia, 咳嗽 cough, 哮喘 asthma, 打嗝 hiccup, 嘔吐 Vomiting, 痔 hemorrhoids, 腹瀉 diarrhea, 吸收不良 malabsorption, 氣體 gas.

居家療方

① 粉 3-6g + 蜂蜜 或 溫開水，一天 3 次，在飯後食用 - 針對咳嗽。

② Haritaki, rock salt 岩鹽, pippali, 三種植物等量磨成粉，每日取 10g 混合半杯溫牛奶，在早餐前食用 - 咳嗽。

Uses: hoarse voice 聲音啞，腹脹，發燒，urinary diseases 尿道疾病，淨化血液，咽喉漱口，膽和肝疾病，牙齒長潰爛，肌肉風濕病，眼疾，心臟，浮腫，神經疾病，回春，腹瀉和便秘，慢性病，助消化，頭痛，癱瘓，癲癇，器官脫垂，過度洩出（如咳嗽，流汗，射精，月經過多，白帶過多）春藥

50. kl Haridka

H

16

H

17

H

19

H

21

H

22

H

22

H

24

26

H

27

H

10

H

11

H

12

H

26

Hingu

H. 17.

Sanskrit:

Latin:

English:

Part used: latex 乳膠

Habitat:

Rasa: bitter

Virya: Hot

Vipaka: pungent

Guna:

Doshas:

Dhatu:

Srotas:

It helps to digest Ama and improves the digestive fire and memory power, induces menstruation and its anti poisonous.
它可以幫助消化, 提高消化火和消除Ama, 和提高記憶能力。誘導月經和對抗病毒。

It is good Carminative, so it is used in pain in abdomen, distended abdomen and in indigestion. 這是好的驅風藥, 所以它是用在腹部疼痛, 腹脹, 和消化不良。

this is good in constipation, dysuria, epilepsy 癲癇, indigestion, breathing difficulty 呼吸困難, Gugh, its a good antiseptic and good in worm infestation. 蠕蟲感染。止痛。

For stomach upset (indigestion), (stomach pain).

— use asafoetida (Hingu) fried in ghee.

針對胃痛, 消化不良, 可使用 asafoetida 炒 ghee.

Hingu Remedies:

1. 1-5g of Hingu + >50ml of water, do enema, it's good for worms.
在 >50ml 的水中, 加入 1-5g Hingu 粉, 作灌腸, 有益於蛔蟲。
2. juice of garlic + little bit of Hingu (asafoetida) is good in ear ache (as ear drops).
耳痛 - (大蒜汁 + 一桌桌的 Hingu), 滴在耳內, 如耳滴。
3. 1g of Hingu (asafoetida) + drum stick tree leaf juice is good in dysmenorrhoea.
經痛 - 1g Hingu + 鼓根樹葉的汁。
4. asafoetida mixed with water is used as an external application in abdominal
外敷 (腹部疼痛) 用 asafoetida 混合水。

ф3. Ис'хабго1

14
16

14
18

14
19

14
21

14
22

14
24

14
26

14
27

14
10

14
11

14
12

14
34

14
26

H 54. Tati 荊

16

H

18

H

19

H

21

H

22

H

24

H

25

H

27

H

10

H

11

H

12

H

34

H

26

15
T. 2. 1. 1. 1.

紙 甘 松

16

H

18

H

19

H

21

H

22

H

22

H

26

H

27

H

10

H

11

H

12

H

34

H

36

◎ H57.

Kalamegha 栗心蓮 - 淨化血液, 免疫力.

Sanskrit: Kalamegha.

English: King of bitters, Andrographis 栗心蓮

part used: whole plant, leaves, roots.

熱力藥,

Rasa: Bitter

Virya: Cooling

Vipaka: pungent

Guna: light, dry, 寒透

Doshas: ↓PK, ↑V.

Dhatu: 血漿, 血液

Srota: 消化, 呼吸, 循環, 泌尿.

Dose: Leaf Powder 1-3grams; Decoction 20-40ml

成份: 二萜類, 黃酮類

Ayurvedic Action:

Bhedaniya, 斷絕堆積

Lekhana, 從管道清潔堆積.

chedana, 從組織刮傷毒素, 去除.

Raktaśodhana 淨化血液

Raktapitta 出血疾病

Dipana 刺激食慾.

Pācana 消化 Ama

Trsnaghna 緩解口渴

Jvarahara 降發燒

Dahaprasamana 緩解燒灼感.

Kustha 皮膚問題

Krmi 蠕蟲

śvasakasa 呼吸障礙

Yakriduttejaka 肝臟疾病

Pittahara 減少 pitta

這建議包括治療感冒, 發燒, 痛疾, 咳嗽, 霍亂, 口腔潰瘍, 帶狀皰疹, 艾滋病, 中耳炎, 陰道炎和膀胱炎.

- 用於肝臟: 它增加膽汁的流量, 同時保護肝臟. Kalamegha 的苦味和冷性的素質, 有益於肝感染和炎症. Kalamegha 特別運用於 pitta 在血液中加重 (Yanjaka pitta), 因為它有非常的保肝和抗病菌活性, 被認為利用在肝炎, 和所有形式呆滯的肝臟, 和消化脂肪 力下降, 或酒精引起肝炎.

* Kalamegha 字面的意思是“苦蜜”, 這或許表明, 在冬天到來之前, 須採收.

• 它也被稱為 “Neem of the earth”, 地球棟樹, 意指其味道與效果與 Neem 相似.

• Kalamegha 是一個非常苦的草藥, 一個著名的刺激免疫作用的草藥.

Biomedical Action

要質, 退熱藥, 苦味補藥, 利膽, 保肝, 免疫增強劑, 消炎, 驅蟲藥.

Uses: 有利於肝臟疾病, 黃疸, 全身虛弱, 消化不良, 補虛, 興奮劑, 解痙攣, 驅蟲, 止痛, 抗菌, 退熱, 糖尿病, 痢疾, 肺炎, 腎炎, 狂犬病

適應症:

- 用於免疫力, 抵抗急性免疫力降低和慢性感染, Kalamegha 是一種免疫刺激劑. 它不僅僅是抗菌, 在治療流感和上呼吸道感染, 經過驗證使用. 同時, 還利用於咽喉腫痛, 在 GIT 寄生蟲感染和泌尿系統感染. (Bone 1996,

WHO monograph, 1996).

· 用於消化 - 在历史上这是用於細菌性痢疾和腸炎 (Bensky & Gamble 1993)
苦味對於潰瘍以及去除寄生蟲和腸道感染有生物活性，真菌或細菌的侵扰是有用的。
其中：對於受 pacaka pitta 加劇，而導致結腸炎特別有用，在高 Pitta 腹部灼燒和膨
瀉的狀態下，尤其有效。可結合暖性質的草藥，如豆蔻和肉桂，以防止提高 Vata，使 Vata
惡化。同時可刺激食慾，減少粘液。

· 用於肺部 - 有用於呼吸道感染，一高 pitta 和綠色粘液，口渴和發燒。這苦味、輕輕、
剔透的素質，有助於從 kapha 處消除濃痰。

· 用於 skin 熱 - 瘡癤的皮膚，潰瘍和濕疹是有效的治療。它也可作為外部的洗滌
或乳膏 (Paranjpe 2001)。

· 用於消化 - 用於因 pitta 加重而引起的尿導道發炎，尿痛，膿尿，血尿和蛋白尿。
忌：懷孕。Vata 體質的人，也許會過度消化。高 Vata 必須加上「熱性」的草藥。

組合：

210. Kutki, Guduchi, Kalamegha, ginger - For 發燒。

211. Marica, Kalamegha - 消除瘧疾中感染發燒，血液中的毒素。

212. Ashwagandha, Kalamegha, Guduchi - 提高免疫功能。

213. Manjishtha, Kalamegha, neem, Daruharidra, Rose - 用於高 pitta，清除血液。

214. Neem, Brahmi, Kalamegha, Haridra - 齒齦問題。

215. punarnava, Kalamegha, Coriander, Rose, Gokshura - 尿路感染。

58 kakamachi

35

16

11

18

17

19

14

21

17

22

11

22

11

11

26

11

27

11

10

11

11

11

12

11

26

sp
kaknasha

Kanchanara 紫荊花

已收錄在「本草綱目」

Common name: Mountain ebony (E), Kanchanara (H), Sanskrit: Kanchara

Latin: Bauhinia Variegata - Cortex (Ca alpinaceae) 紫荊花

能量學: ENERGETICS

Rasa (taste) Astringent, bitter

Virya (energy): Cold.

Vipaka : pungent.

Guna: Dry, light

Dosha: - PK, V+

Dhatu (tissue): Blood, muscle, fat
bone, reproductive

Srotas (channel): Female reproductive.

成分 CONSTITUENTS

植物甾醇 Phytosterols stigmasterol

B-谷固醇 B-sitosterol

鞣質 Tannin, 類黃酮 Flavonoid

糖苷 Glycosides

※ Kanchanara 的樹皮專門用於治療腺
體腫脹的淋巴系統。通常：用於由子宮充血所引起的婦
科疾病。

※ Ayurvedic Action

- Gandamalgghna 緩解宮頸腺炎。
- Gulmaggghna 緩解腫脹腺體和腫塊。
- Kusthaggghna 緩解皮膚失調。
- Vrnnya 治療潰瘍
- Pradaraggghna 減輕月經失調
- Krmindsaka 驅蟲

※ 生物醫學作用 Biomedical ACTION:

• 淋巴 • 交替 • 澀(收斂) • 止血藥 • 子宮補藥 • 解瘰 • 催吐劑 • 祛痰 • 消炎

※ 適應症 INDICATIONS

- ◎ 婦科 - 它對於骨盆腔內的充血和堆積, 特別有用, 如肌瘤, 子宮內膜異位症和囊腫。其乾燥、輕靈的特性及澀味, 均有助於減少 Kapha。它有效的用於治療月經過多和自帶過多。(Caraka Samhita, Paranjpe 2001)
- ◎ 腫瘤 - Kanchanara 紫荊花清除淋巴系統積聚的能力, 表明它可用於所有形式的腫脹、腫塊和生長。它專門治療子宮頸腺炎 (gandamala), 慢性腫脹腺體和任何異常增長, 可感知或不可感知的質量。減少 Bhavaprakasa。它直接減少 medas dhatu 脂肪組織和 Kapha, 因此;

可以有效的治療腫脹和增長的根本原因，是常用於治療癰疽和淋巴結炎。

- ① 消化 - 其潤性直接作用於 *Parisavaha srotas* 排泄通道，並治療膽滯和痢疾。
- 它具有逆轉脫垂和痔瘡的能力。 (Gogte 2000).
- ② 血液 - 具有止血功效，有助於身體在整個過程中止血。它對待所有形式的 *Rakta Pitta* 出血性疾病有效，從高 *pitta* 導致的出血，移出正確的頻道。
- ③ 肺 - 輕度祛痰，乾燥的性質可減少 *Avalambaka Kapha* 在肺中。
- 作為漱口水，對治療咽喉痛很有效。
- ④ 皮膚 - *Kanchanara* 清除腫脹和發炎，亦用冷和乾燥來緩解發炎。 (Bhavaprakasa)
- ⑤ 骨髓 - 具有直接親和力，為加強 *Ashti dathu* 骨組織，並且用於骨質疏鬆 (Asthikasaya) (Paranjpe 2001).

組合 COMBINATIONS

- 216. ① Myrrh, turmeric, ashoka, Kanchanara - 婦女疾病和胃體腫脹。
(Haridra 薑黃).
 - 217. ② Guggulu, Kanchanara, Punarnava, Triphala, Trikatu - 淋巴腫脹
 - ③ Bibhitaki, Kutki 黃連, Kanchanara - 膽滯, 炎症。
 - 419. ④ Manjishtha, Kanchanara - 出血性疾病。
 - 220. ⑤ Punarnava, Manjishtha, Kanchanara, Neem - 用於皮膚疾病。
 - 218. ⑥ Guggulu, Shallaki 乳香, Kanchanara, Bakuchi 補骨脂, ginger, Ashwagandha - 骨質疏鬆
- * 忌：懷孕，便秘。

鬆症。

使用：樹皮、根、芽、脂、葉、花、種子
劑量：1-10g 每日。

* Uses:

- 用樹皮液漱口止痛
- 花蕾(芽)湯 - 止咳、止血、癰疽、血尿、月經過多。
- 樹皮乳化和米乳、生薑 - 可治療結核病。
- 樹皮和生薑糊劑 - 用於結核性腫、頸部擴大腺體。
- 樹皮湯治療潰瘍、洗 - 皮膚病、膽滯。
- 根湯 - 消化不良、胃灼熱、氣、減肥
- Kanchanara guggulu - TB 癰疽、潰瘍、白濁病、淋病、水腫、增加白細胞。

製備方法：湯劑、糊、汁。

NOTES

- Kanchanara 是中型海欖 (1800m)，生長在印度各地。
- 使用過量，會導致嘔吐。
- Kanchanara guggulu - 用於治療淋巴腫脹。

61 kantkari 10th 21

Kapi kacchu 貓豆

*已收錄在疾病每章裏

⑨ H62.

Latin: *Mucuna pruriens* semen (Fabaceae). 油麻藤, 豆科.

English: Cowhage

熱力學:

Rasa: 甜, 苦.

Virya: Hot

Vipaka: Sweet.

Guna: 重, 油膩的.

Dosha: ↓ V, P. ↑ K

Dhatu (tissue): All, 尤其是生殖和神經.

Srotas (channel): 神經, 生殖, 消化.

Part Used: seeds, root, legumes

Dose: powder seeds 1.5 - 2.5 grams. 5-15g/天.
6-20ml decoction.

成份:

氨基酸和左旋多巴.

生物鹼, 三萜- β -谷甾醇, 豆甾醇.

脂肪酸, 油酸, 亞油酸, 亞麻酸, 卵磷脂.

- 這種大尺寸的豆子, 是極好的恢復生殖系統, 就像許多種子, 它具有增加生殖組織以及神經系統的能力.
- 這也用於治療震顫和痙攣.
- 種子的表面像“絨絨”, 像猴子的皮毛.
- 這也可能導致過敏的癢.
- *Atnagupla* 意味著“自我的秘密”指的是, 刺激性的豆夾內的種子, 隱藏著治療.

棲息地: 在印度熱帶地區, 全年常見的藤山三灌木, 豆類可作為青菜.

Ayurveda Action:

Vajikarana 春藥

Medhya 提高智力

Balya 促進能源

Pācana 助消化

Vrjya 提高性生活

Vātasamana 安撫 Vata.

適應症:

For 生殖系統 - kapikacchu 是

生殖組織 (Sukra dhatu) 和生殖系統的補品, 它治療性慾低下, 不孕, 陽痿, 遺精, 早洩, 它被認為男女的生殖補品. (Bhavaprakasa).

For 神經系統 - 它含有左旋多巴, 是一個基本多巴胺前體, 它用於帕金森氏症 (多巴胺從基底節的嚴重損失) 的特定補救. 其對於神經系統的影響, 如癱瘓, 痙攣, 抽搐和治療所有因 Vata 障礙症的神經系統與神經組織 (majja dhatu).

Biomedical Action:

• 春藥 • 解痙攣 • 堅固 • 振興 • 補品 • 神經滋補.

Uses: 種子 - 是很好的春藥, 對於生殖系統, 消化, 絞痛, 衰弱, 浮腫, 陽痿, 不育, 白帶, 月經過多, 蛔蟲, 遺精, 帕金森.

通常 Kapi kacchu 和 Amalaki, Ashwagandha, Shatavari, Gokshura 和黑色 black musali 做成丸子或果凍.

根 - 用於發燒, 水腫, 象皮病 (外用), 神經紊亂包括面癱.

用於消化 - 它的消化功能與解痙攣功能, 可以減輕腸的痙攣, 腸疼痛和氣體.
其流動的質量, 可以幫助便秘.

組合:

- 222. Ashwagandha, Safed musali, Kapikacchu, Shatavari, Gokshra, Shallaki - 生殖系統.
 - 223. Brahmi, gotu kola 積雪草, Tataamansi, kapikacchu, Tagarah, Gokshra - 肌肉神經痙攣.
 - 224. Femel, ginger, chitraka, Kapikacchu - 消化不良.
- 忌: 高Ama, 充血, 急性狀態.

63
Kazulca 草

64 karavella ^{fl} ~~fl~~ m

65 Krishna

66*
1/28 kumari

① H69.

kumkuma / saffron

sanskrit - kumkuma

English - saffron

Latin: *Crocus sativus* - Linn (Iridaceae).

part Used: Dried stamens 雄蕊.

熱力藥.

Rasa: pungent, bitter, sweet

Virya: Hot

Vipaka: Sweet 油性

Guna: lighe, unctuous, 乾, 壯陽藥

Doshas:

Dhātu: All, 尤其是血液和生殖.

Srotas: 女性生殖, 生殖, 消化.

成份: 揮發油, 柚葉素, 異佛爾酮 (isophorone, safranal).

藏紅花素苷, 藏紅花苦甙, 藏紅花素, 胡蘿蔔素, 固定油.

Ayurvedic Action:

Dipana: 提高消化火.

pācana, 消化

Varjya. 改善面色.

Kusthaghna. 緩解關節病

sonitasthāpana, 減輕出血

Vamanakara. 停止嘔吐

Yogavahi 催化劑, 這其藥物有催化作用.

Rasayana. 振興身體

Vajikarana. 春藥

Pāndughna. 減輕貧血.

這病症:

用於婦科, 它對於血液有良好的滋養作用,

並且可以讓血液由易快的流通, 可以幫助“月經遲滯”和增加流量, 也可以用在經痛時. 這是個美妙的滋養草藥, 可以滋養深層的組織, 任何有再生育的問題, 及生殖組織的不足或阻塞, 都可從中得到養份.

植物描述:

• 印度藏紅花被種植在克什米爾, 當開花時期, 整個地區佈滿红色的光芒, 有如夢幻般的美景.

• 這是常生長植物, 約 20cm 的小樹, 擁有紫蘿蘭色的花穗, 每朵僅有三支雄蕊. 約 160 朵花才能採足 1g 的雄蕊, 其價值可見.

• 有益於婦科, 血液, 心臟, 生殖.

• 產地三大國: 伊朗, 印度, 西班牙. 最大輸出國伊朗, 佔全世界 70%. 品質最佳 - 印度 Kashmir saffron.

Blomedical Action 生物學效益

• 通經, 神經鎮定劑, 循環系統興奮劑. 抗口絞痛, 利尿.

• 要質, 春藥, 解痙攣, 驅風, 回春, 健胃.

Uses:

• 月經, 貧血, 哮喘, 冷, 咳嗽, 沮喪, 腹瀉, 經痛, 歇斯底里, 女性生殖系統血血液循環, 性多能, 不孕不育, 頭痛.

• 白帶, 不規則經期, 調節肝腫大, 腰痛, 經閉, 神經痛, 降低 PTTA 因素. 精神衰弱, 調節脾臟, 刺激生殖組織成長, 子宮補品.

用於貧血 ^{Rakta dhatus} 它的親和力在於血液，也補血液組織，增加紅血蛋白的水平。
隨著血液增加，流通順暢，有助於緩解貧血，或心臟疾病的疼痛，或肝臟淤血（阻塞）。

心臟，saffron 積極的影響血液和血液組織，血流流向循環系統，它可緩解
心絞痛和補足心臟血液。

用於生殖 saffron 是有名的壯陽藥，可以幫助治療陽痿和低性慾，它恢復生
殖組織的活力，和滋養生殖組織。（shukla dhatus）。

神經 其滋養的效果，很巧妙的養活了“^{Marja dhatus}神經組織和^{shukla dhatus}生殖組織”，可用於
神經衰弱和退化性疾病。適用於：因 Vata 而引起的憂鬱症、骨髓缺陷，和一般
性的神經衰弱。

泌尿 用冷注入（infusion）有助於排石困難。

外部療法：製作成“糊”，用於痊癒和濕疹，它可以改變膚色。可用於置在頸頭
或頭頂，解除因 Vata 所引起的感冒和頭痛。

有益的組合， saffron

341. Haridra, shuthi, Myrrh. - For 閉經和經痛

• Amalaki, Saffron, Ashwagandha - For 貧血

• Arjuna, Saffron, Punarnava - For 心臟疾病。

344. Shatavari, saffron, Ashwagandha, kapi kacchu - For 生殖系統。

345. Brahmi, saffron, Gotu kola, Jatamansi - For 神經性疾病。

346. Gokshura, licorice, saffron - For 尿痛。

忌：懷孕 - 因它激活血液，促進子宮內的血流流動。勿大量使用 - 麻醉效果。

< Note >

• saffron 也被稱為 Ghusting，因為它是神聖的 Ghrishneshvara，濕聖神。

• saffron 具有高“satwic”的能量，這有助於血液在心臟如流動，促進同情心
和愛。可用在精神心靈層面。

• 它最好採取的方式是：浸泡在溫熱水中，或熱牛奶中，採取最原始的（煮
過的）。

68
Hushq

48
Kushtha.

Common name Kutaj (H). Malayam name - Kodagapala / Sanskrit
Latin - *Holarrhena antidysenterica* - Cortex, Semen (Apocynaceae).

熱力量:

Rasa: 澀, 辣, 苦

Virya: 冷

Vapaka: 辣

Guna - 輕, 乾

parts used: 幹, 根, 皮, 種子

Dose: 樹幹粉 2-4g, 藥湯 30-60ml
種子粉 2-4g.

Dosha: ↓p, k, ↑V

Dhatu: 血漿, 血液

Srotas: 消化, 哺乳期, 排泄, 生殖.

Dose: 2-4g, 30-60ml decoction, seed powder 2-4g.

成份: 生物鹼.

Ayurveda Action:

Dipana 呆燃, 消化火

Amapacana 消化 Ama

Vamaka 催吐劑

Ar'soghna 緩解痔瘡

Aer'saraghna 緩解腸瀉

Raktapi'tta 有益於皮膚疾病

Kandughna 緩解癢

Krmighna 殺死蠕蟲

醫藥 Action:

· 澀味 · 驅風 · 傷寒 · 聖藥 · 抗菌 · 殺蟲.

Used: 痢疾, 出血性疾病, 月經過多,

痔瘡, 糖尿病, 水腫, 腹瀉, 腹瀉,

疼痛, 支氣管炎, 腹痛, 腹瀉, 脾炎,

潤腸通便, 澀.

• Kutaja 的樹皮, 對於腹瀉, 痔瘡, 寄生蟲和阿米巴感染, 是很好的補救草藥.

適應症.

用於消化 - Kutaja 是治療所有阿米巴和細菌性痢疾. 它可以有效的對抗阿米巴和志賀氏菌 (*Shigella* spp). 它的收斂特性有助於治療腹瀉和腸道壁的粘膜 (被細菌侵入而發起的腸道). 可用於結腸炎和克羅恩病 (Crohn's diseases), 其中; 糞便中含有粘膜炎和血液. 有利於一般腸道失調, 腹脹, 胃腸脹氣 (Bhāvaprakāśa, williamson 2002).

用於痔瘡 - 由於肝臟阻塞, 而造成痔瘡, 靜脈阻塞在直腸, Kutaja 專門治療這些症狀, 有效的治療第一和第二級的痔瘡, 這些痔瘡有時出血, 有時突出 (Paranjpe 2001).

用於皮膚 - 這是一種替代草藥, 可以平衡血液渠道中多餘的 pitta, 和血漿組織 (Rasa dhatu) 中, 多餘的 kapha.

• 它可幫助乾燥的 kapha-pitta 類型的皮膚問題, 如那些化膿, 結痂, 炎症, 瘙癢.

用於出血 - 它收斂的特性, 可停止任何消化性出血, 泌尿出血, 吸吸系統,

組合:

240. Kutaja, 石榴皮 (pomegranate rind), Bibhitaki - 止血. 從消化道, 泌尿道或呼吸道.
241. Fennel, Kutaja, Cumin, Hingu - 膨脹. 脹氣.
242. Kutaja, Ginger, Pippali, Kutki - 痔
黃連
243. Sariva, Kutaja, Bakuchi, Punarnava, Manjishtha - 皮質化膿. 皮質問題.
忌. 這是強壯的草藥. 只能用於短時效. 不可超過一個月.
高Vata期間. 便秘期間. 4靈草.

Reference sloka: (藥草詩).

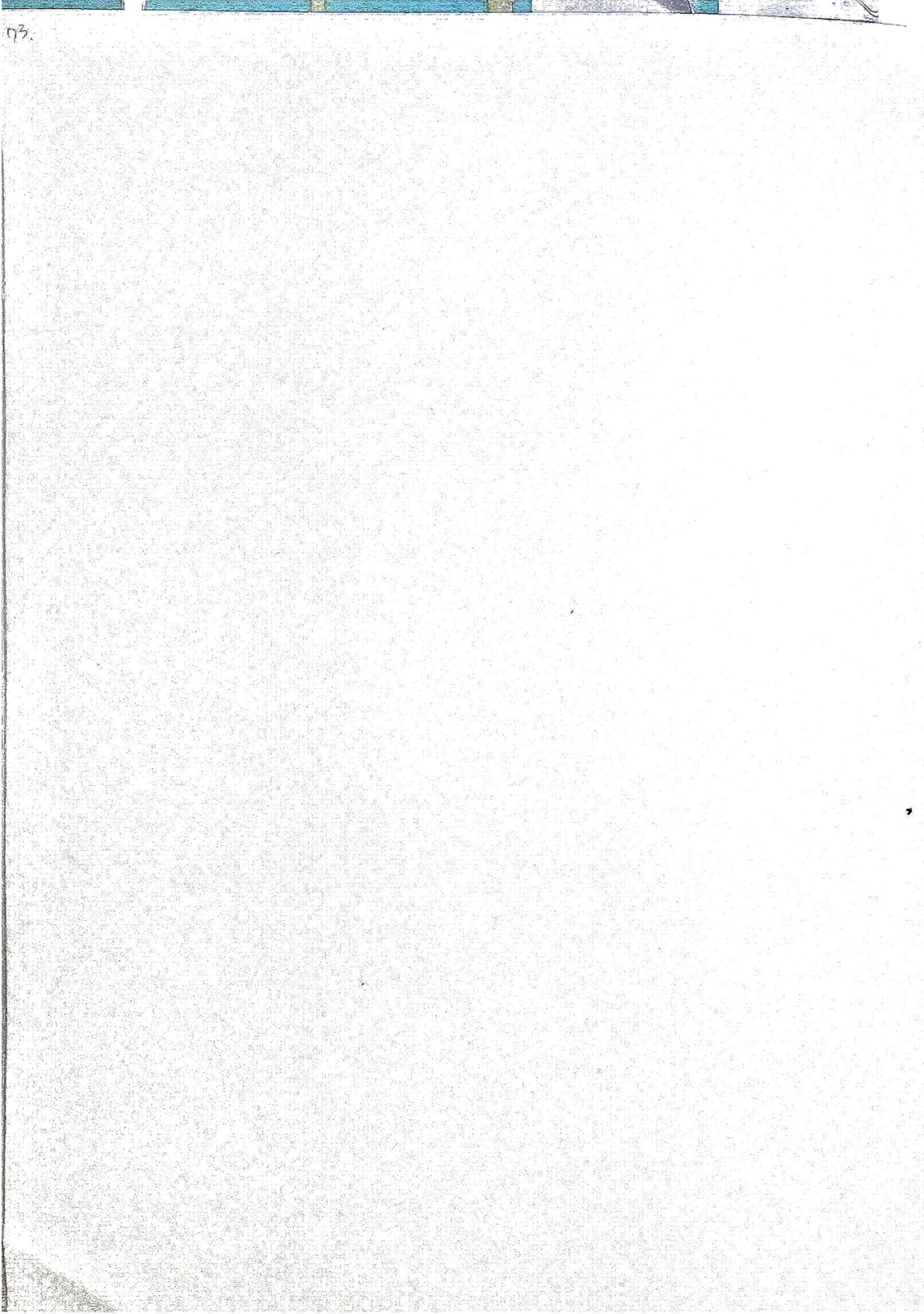
* Kutajaha Katuko Rooksho Deepan Tu Varo Himaha /
Arsho Atisara pittaasra kapha Trushna Ama Kushtajith // (C Bhava Prakash).

Note.

- 來自 Saharanpur. 有白色花序的 kutaja 樹, 是品種最好的. 這有 9m 的高度.
- 樹皮必須來自於有 + 年以上的樹齡的樹, 以確保其效力.
- Kutaja 經常與 Tintoria 樹混淆, 那不是藥用樹.
- Kutaja 的種子. 被稱為 "Indrayava", 意味著是 "因陀羅的種子", 是帝釋天神是天界的主人. 種子 (Indrayava) 有「熱」的能量. 最適合消除 Ama.
- 據說 kutaja 起源於猴子的僕人, Indra 神再次恢復他們的生活.
- 根據 1977 年的藥品管理, 目前英國禁止使用. (www.mhra.gov.uk).

71 Lemon/Lime

72. Laghu pata



↳ Manika

or Manjishtha

④ H75.

Manjishtha - 最好的淨化血液草藥.

Sanskrit: Manjishtha, Latin: *Rubia cordifolia* - Radix (Rubiaceae).

Common name: Indian madder (E).

(H) Manjith

Rasa (taste): Bitter, Sweet, astringent

Virya (energy): Cooling

Vipaka: pungent, Part Used = Root

Guna (quality): Heavy, dry.

Dosha: - P, K, + V.

Dhatu (tissue): plasma, blood, muscles, bone.

Srotas (channel): Circulatory, female reproductive, excretory, bone.

成份:

甘 Manjistha, purpuroxanthin, 紅紫 (Purpurin).

西昆武 - Lucidin, 茜素 (alizarin), rubiadin. (Swami Prakashananda

Ayurveda Research Centre IPPS, Williamson 2002).

Ayurvedic Action:

Varnya 改善膚色

Jvarahara - 停止發燒

Mūtrajanane - 利尿劑

Aśmaribhedana - 排結石.

Svedajanana - 發汗藥

Viśaghna - 破壞毒集

Lekhaniya - 減少聚集

Raktaśodhaka - 淨化血液

Kandūghna - 止癢

Raktapittahara - 防止高pitta出血.

Sonitasthāpana - 止血.

Vedanāsthāpana - 鎮痛藥

Purīśasamgrahaniya - 大便成形.

Pittaśamana - 減少pitta

Klesamana - 減少kapha

Sandhāniya - 保護骨骼

Kusthaghna - 緩解皮膚疾病.

Yoni - 子宮草藥.

Manjishtha 是一種常綠的植物。喜歡蔓延在整個山區。它在動脈、循環系統和皮膚。特別有親和力。這字面的意思是「鮮紅色」，可證明在根部是紅色的。對於血液特別有作用，由尿液中可見到。

①生物醫藥效能：替代，止血，瀉，利尿，通經，解熱，抗腫瘤，lithoeruptic

②造和症：

皮美 - 其親和力專門用來清潔「血液組織」，涼性可清除過多的 pitta，清熱，消炎，消除毒素（血液中），和 Ama。可用於濕疹

牛皮癬，皮美炎，白癜風，瘡癤，紅斑瘡癤和疱疹類型的瘡癤，它可以

使血液組織的烈火 (Agni) 正常化。此草藥最適合用在皮膚瘡癤時，

和肝臟代謝不良，以及 bhrajaka pitta 高漲時。其循環能力可以

消除頑固的慢性病，不失為一個好的補救草藥，疥癬和足癬也適用。也可用於洗臉或作成面霜，也使

有好的膚色，是回春的氣色。(

Frawley & Lad 1994)。

血液 - Manjishtha 透過兩種方法

來止血，冷卻「熱」導致血

液逆流出通道。同時清除

阻塞在通道中的血液，將

通道中的熱量排出。如

腸瘻伴隨著出血，支羅恩病 (Crohn's)，痢疾，出血性潰瘍都有效益，

這治療咳血，鼻出血，月經過多，崩漏

及血尿。可作為一個外傷藥 - 用於

皮美外傷和骨折癒合。

婦科 - 用於子宮阻塞而疼痛，經痛，血塊，閉經，和子宮內膜異位

症的跡象。可用冷輸液。

有用於所有的月經失調，和 pitta, kapha 的干擾，也用於預防流產和

子宮出血。
腫瘤 - 果積 - Manjishtha 能打破

膀胱，肝和腎臟中 kapha 的堆積。
尿 - 降低 pitta 的質量，有助於清除

pittaja prameha，或反復發作的

疾病，bolis，糖尿病炎症性疾病。
複網膜神經病變和腎病，

Manjishtha 可逐漸溶解腎臟和

膀胱的結石。蔥，蒜類作為整合劑。

有助於從系統吸取過量的鈣。
③它有助於停止出血。(Frawley &

Lad 1994, Mills & Bone 2000, Paranjpe 2001)。

用途：血淨淨化的草藥，控制血液

血液循環，骨折，閉經，

癌症，調節肝，脾，胰，腎，

腸瘻，痢疾，經痛，水腫，腎

臟和膽囊結石，心臟疾病，肺炎，

黃疸，月經過多，產後子宮修護。

麻痺，皮膚問題，組織癒合，

外傷，骨骼疾病，Kapha 紊亂，肉

節疼痛，風濕，關節炎，改善膚

色，幫助消滅良、惡性腫瘤。

骨骼疾病—佝僂病，骨延遲整合，

萎縮，外傷骨折發炎和腫脹。

筆記：

Manjishtha 是個高大的植物，是有細長的根的匍匐植物，生長在印度、尼泊爾、伊朗和阿富汗的次大陸。

①紅色的根，對於「血」有特殊的影響和親和力。

②這是用於清除過多 pitta 的草藥之一。

③它在其它的文本中，Manjishtha 被分類為熱，因為它可以刺激循環，但是；有許多的治療活動中舉例，其實是因為「冷卻」。

④最近 Manjishtha 在德國被禁止使用，擔心其成份中的蒽素可能成為致癌的擔憂，儘管如此：注意到在 Ayurveda，用於消除腫瘤有非常的成效。

組合：

① Neem, Manjishtha, turmeric, gotu kola, aloe vera in skin 問題和高 pitta。

264. ② Lotus node, Manjishtha, amalaki — 出血，和 rakapitta。

③ safflower, Manjishtha, shatavari, guggulu — 子宮疼痛和亮血。

④ Guggulu, Manjishtha, turmeric — 腫瘤遍佈全身。

⑤ Arjuna, Manjishtha, licorice, myrrh, turmeric — 骨折。

⑥ Gokshura, Manjishtha, shilajit — 腎臟和膀胱結石。

⑦ sandalwood, Manjishtha, gokshura, Coriander 香茅— 排尿燒灼感痛不適。

注意事項：節寒，如重 Vata。

製備方法：煎劑、粉、糊、酏油。

76. Maticha (光緒 75).

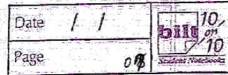
07. Mint

18 Mudhga 經

Op. Musali (有 69 Feb Musali)



Mustha 香附子



(1) Mustha - *Cyperus rotundus* Linn Nutgrass
香附子

taste: pungent, bitter, astringent

potency: cold

property: light dry ↓ pitta, Kapha

vipaka: pungent

use: root, stem, ↑ digestive fire, fever
diuretic 利尿

Rhizome

Tissues: plasma, blood, muscle, marrow/nerve.

Systems: Digestive, Circulatory, female, reproductive.

Action:

- Alterative, anthelmintic, anti-fungal.
- anti-parasitic, anti-rheumatic, anti-spasmodic.
- aphrodisiac, astringent, carminative, demulcent,
- diaphoretic, diuretic, emmenagogue, stimulant,
- stomachic.

Uses: appetite ^{食慾} (increases), yeast, candida ^{念珠菌},

diarrhea ^{腹瀉}, dysentery ^{痢疾}, dysmenorrhea ^{經痛}.

fevers, gastritis ^{胃炎}, indigestion ^{消化不良}, harmonizes the liver

協調肝功能, spleen and pancreas ^{脾和胰臟}, malabsorption

colic ^{絞痛}, bloody stool ^{血便}, urine ^{血尿} and vomiting blood.

和吐血, promotes memory ^{促進記憶}, convulsions ^{抽搐},

moody ^{喜怒失常} and depression ^{憂鬱}, menstrual disorders

(including pain and cramps), PMS, menopause, palpitation

包括疼痛和抽筋, 經前綜合症, 經經, 心悸

10	10	10
10	10	10
10	10	10

Vidanga

Date	11
Page	08

10	10
10	10
10	10

Vidanga - embelia ribes

taste : pungent, astringent

potency : hot

property : light and dry

vipaka :

↓ stomach worms 蛔虫

use : ↑

↑ digestive fire

Maticha 黑胡椒

H12.

Sanskrit

Latin = Piper nigrum

English = black pepper

part used = root, fruit

Rasa = pungent

Virya = Hot

Vipaka = pungent

Guna

Doshas: ↓ kapha, Vata

Use: ↓ fever, ↓ cold, cough and piles.

it improves the digestive fire.

semen count and it purifies the blood. 增加精子和淨化血液.

Maricha Remedies:

1. dry ginger, long pepper, black pepper all in equal quantity + 8 times of water boiled and reduce to $\frac{1}{4}$ th, 2 or 3 times a day is good for fever and cold.
2. $\frac{1}{2}$ g of black pepper powder + honey + sugar + ghee in different quantity mix all together and is good. to improve the sound and good. for cough.
 $\frac{1}{2}$ g 黑胡椒粉 + 蜂蜜 + 糖 + ghee 不同的量, 放在一起. 可改善咳嗽.
3. Decoction of black pepper is good for gargling and this is good. for throat infection and throat itching
喉咙发炎, 喉咙痒, 黑胡椒汤漱口.
4. Coconut oil cooked with black pepper is good for itching
痒 - 椰子油中加黑胡椒.

82. Nagkes'har

20. Virgundi

24. Virgundi

9 韵 腹

86 Pashang Bheda

27. Pippali

Date	1 / 1
Page	63

Pippali 長胡椒

Date	1 / 1
Page	63



Pippali - piper longum - long pepper

taste: pungent

potency: light hot and cold

property: light, unctous 黏的

Vipaka: pungent

use: root, fruit

Pippali

No. 6

Sanskrit:

Latin:

English:

Common name

part used: fruit

Habitat:

Rasa: pungent

Viya: Hot (輕度熱)

Vipaka: sweet

Guna: oily, light, penetrating 穿透

Doshas: ↓ Vata, kapha, ↑ Pitta

Dhatu

Srotas

sp. pomegranate 石榴

al. psyllium

Sanskrit:

Latin:

English:

common name

Part used: whole, root, leaf

Habitat:

Rasa: Sweet, Bitter, astringent

Virya: cold

Vipaka: pungent

Gunq:

Doshas: ↓ Vata, ↓ kapha

Dhatu:

Srotas:

Indication

urinary tract infection 尿路感染, decreases swelling all over the body 降低全身腫脹, diuretic 利尿, ↓ cough ↓ edema 水腫, good for heart disease

рз. пушкына + 2

p3. puskara 土持

94. Razonam 大新

P5. Rose.

Pb. 59/qm - 41 shx'

P17. 59ff/b wex

P8 sale. / sita

pp sandalwood.

Use: stem ^茎, root, leaf